

## Pembelajaran Berbasis Proyek (*Project Based Learning*)

### Proyek

Membuat mini even pertandingan pencak silat

### Tujuan pembelajaran

- Memahami sistem pertandingan dalam olahraga pencak silat
- Mendemisstrasikan jurus tunggal baku IPSI tangan kosong, golok, dan toya
- Mengimplementasikan peraturan pertandingan pencak silat
- Menganalisis penilain dan pelanggaran saat bertading

### Langkah Pelaksanaan Proyek

- Dosen menjelaskan topik proyek mini even pertandingan pencak silat, kemudian mahasiswa melakukan observasi tempat dan mini event yang akan di lakukan
- Mahasiswa membuat kelompok berdasarkan pembagian dari dosen mata kuliah
- Mahasiswa melakukan riset tentang kategori apa yang akan dipertandingkan
- Mahasiswa melakukan perancangan event jurus tunggal IPSI serta firmat penilaian
- Penilaian menggunakan firmulir katageori tanding dan katagori seni tunggal

### Presentasi Proyek

Mahasiswa menampilkan proyeknya secara bergantian dalam even pertandingan pencak silat, dengan sistem salah satu kelompok menjadi panitia, dan kelompok yang lainnya menjadi peserta atlet.

|                                                                                                           |                             |                                                                |                |               |            |                      |              |     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------|---------------|------------|----------------------|--------------|-----|-----|
| KATEGORI : <input type="checkbox"/> TUNGGAL <input type="checkbox"/> PUTRA <input type="checkbox"/> PUTRI |                             | RINCIAN DAN URUTAN JURUS                                       |                |               |            |                      |              |     |     |
| NO. UNDIAN : <input type="text"/> NAMA : .....                                                            |                             | KONTINGEN : .....                                              |                |               |            |                      |              |     |     |
| PERTANDINGAN PENCAK SILAT GOLONGAN REMAJA DAN DEWASA                                                      | UNSUR NILAI                 | JURUS TANGAN KOSONG                                            |                |               |            |                      |              |     |     |
|                                                                                                           | - RINCIAN GERAKAN           | 1                                                              | 2              | 3             | 4          | 5                    | 6            | 7   |     |
|                                                                                                           | - URUTAN GERAKAN            | 7                                                              | 8              | 9             | 10         | 11                   | 12           | 13  |     |
|                                                                                                           | - GERAKAN TIDAK DIRAMPILKAN | 14                                                             | 15             | 16            | 17         | 18                   | 19           | 20  |     |
|                                                                                                           | - URUTAN JURUS              | 21                                                             | 22             | 23            | 24         | 25                   | 26           | 27  |     |
|                                                                                                           |                             |                                                                | JURUS GOLOK    |               |            | JURUS TONGKAT / TOYA |              |     |     |
|                                                                                                           |                             |                                                                | 8              | 9             | 10         | 11                   | 12           | 13  | 14  |
|                                                                                                           |                             |                                                                | 15             | 16            | 17         | 18                   | 19           | 20  | 21  |
|                                                                                                           |                             |                                                                | 22             | 23            | 24         | 25                   | 26           | 27  | 28  |
|                                                                                                           |                             |                                                                | 29             | 30            | 31         | 32                   | 33           | 34  | 35  |
|                                                                                                           |                             | 36                                                             | 37             | 38            | 39         | 40                   | 41           | 42  |     |
|                                                                                                           |                             | 43                                                             | 44             | 45            | 46         | 47                   | 48           | 49  |     |
|                                                                                                           |                             | 50                                                             | 51             | 52            | 53         | 54                   | 55           | 56  |     |
|                                                                                                           |                             | 57                                                             | 58             | 59            | 60         | 61                   | 62           | 63  |     |
|                                                                                                           |                             | 64                                                             | 65             | 66            | 67         | 68                   | 69           | 70  |     |
|                                                                                                           |                             | 71                                                             | 72             | 73            | 74         | 75                   | 76           | 77  |     |
|                                                                                                           |                             | 78                                                             | 79             | 80            | 81         | 82                   | 83           | 84  |     |
|                                                                                                           |                             | 85                                                             | 86             | 87            | 88         | 89                   | 90           | 91  |     |
|                                                                                                           |                             | 92                                                             | 93             | 94            | 95         | 96                   | 97           | 98  |     |
|                                                                                                           |                             | 99                                                             | 100            |               |            |                      |              |     | 100 |
|                                                                                                           |                             | JUMLAH NILAI KEBENARAN                                         |                | 100           |            |                      |              | [ ] |     |
|                                                                                                           |                             | KEMANTAPAN / PENGHAYATAN / STAMINA ( BATASAN NILAI : 50 - 60 ) |                |               |            |                      | [ ]          |     |     |
|                                                                                                           |                             | HUKUMAN                                                        |                |               |            |                      |              |     |     |
|                                                                                                           |                             | 1. Waktu                                                       | > 5 - 15 (-10) | 15 - 30 (-15) | > 30 (-20) |                      |              | [ ] |     |
|                                                                                                           |                             | 2. Setiap kali Kelaianan Garis                                 |                |               |            | X - 5                |              | [ ] |     |
|                                                                                                           |                             | 3. Pelanggaran / Senjata Tidak Sempurna                        |                |               |            | -5                   |              | [ ] |     |
|                                                                                                           |                             | 4. Setiap kali Mengeluarkan Suara                              |                |               |            | X - 5                |              | [ ] |     |
|                                                                                                           |                             | 5. Setiap kali Senjata Lepas                                   |                |               |            | X - 10               |              | [ ] |     |
|                                                                                                           |                             | Nama Juri : .....                                              | Tanda Tangan   | Tanggal       |            |                      |              | [ ] |     |
|                                                                                                           |                             | Nomor Juri : <input type="text"/>                              |                |               | DISKUSI    |                      | JUMLAH NILAI | [ ] |     |

**DATA NILAI  
KATEGORI TANDING**

GELANGGANG : 

|   |    |
|---|----|
| I | II |
|---|----|

Pertandingan Tanggal :    /    /                      Babak : \_\_\_\_\_

KELAS : 

|  |       |       |
|--|-------|-------|
|  | PUTRA | PUTRI |
|--|-------|-------|

 PARTAI : 

|  |
|--|
|  |
|--|

WASIT : 

|  |
|--|
|  |
|--|

Nama : \_\_\_\_\_                      Nama : \_\_\_\_\_  
Kontingen : \_\_\_\_\_                      Kontingen : \_\_\_\_\_

**SUDUT MERAH**                                              **SUDUT BIRU**

| JML NILAI | HUK | NILAI | BABAK | NILAI | HUK | JML NILAI |
|-----------|-----|-------|-------|-------|-----|-----------|
|           |     |       | I     |       |     |           |
|           |     |       | II    |       |     |           |
|           |     |       | III   |       |     |           |

|  |
|--|
|  |
|--|

 ← JUMLAH NILAI                      JUMLAH NILAI → 

|  |
|--|
|  |
|--|

Keputusan Pemenang

Nama : \_\_\_\_\_                      Nama Juri : \_\_\_\_\_  
Sudut : \_\_\_\_\_                      Tanda Tangan : \_\_\_\_\_

Catatan

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

|       |        |        |      |       |     |
|-------|--------|--------|------|-------|-----|
| ANGKA | TEKNIK | MUTLAK | DISK | W.M.P | U.P |
|-------|--------|--------|------|-------|-----|

|       |   |    |     |
|-------|---|----|-----|
| BABAK | I | II | III |
|-------|---|----|-----|