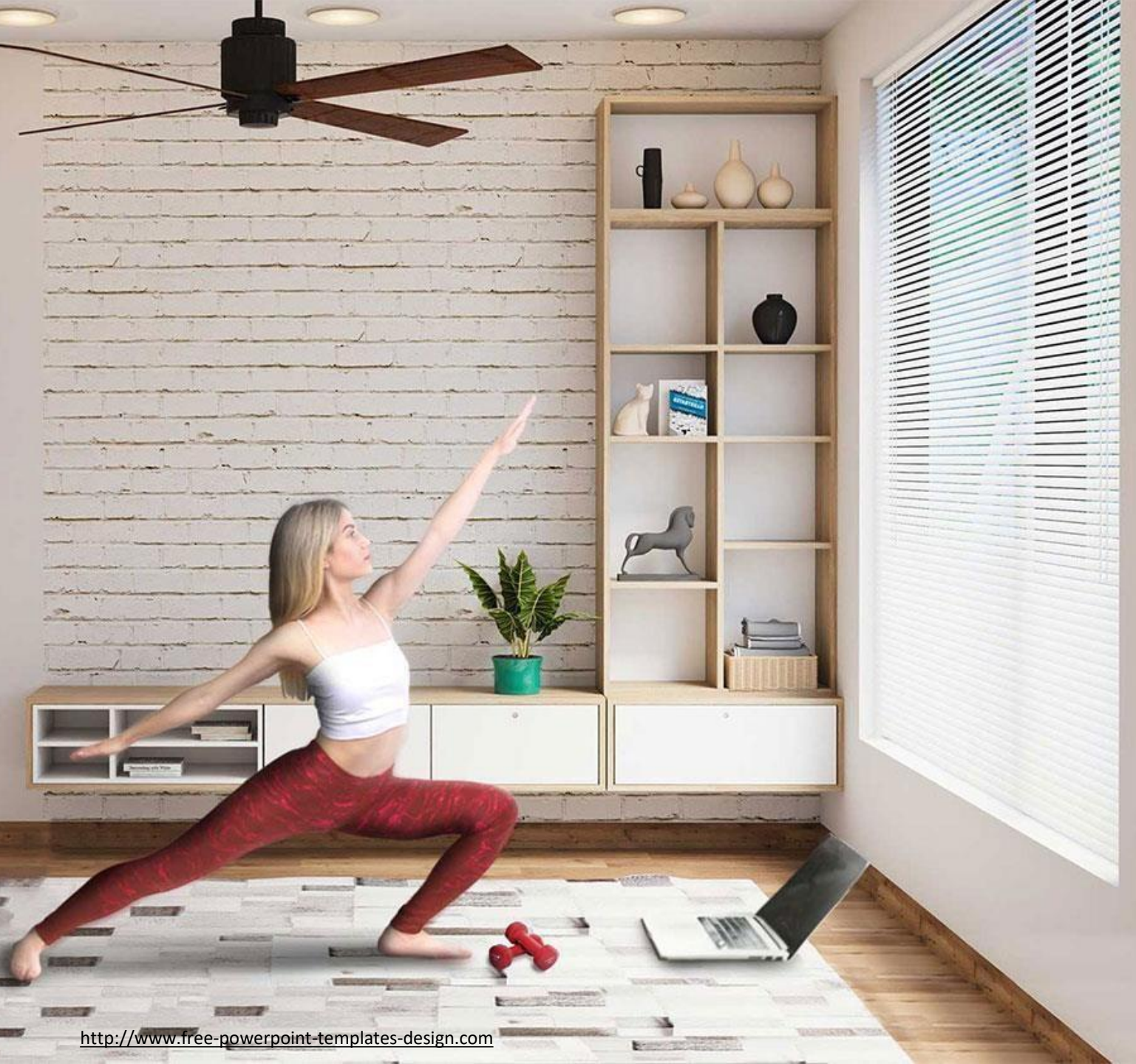


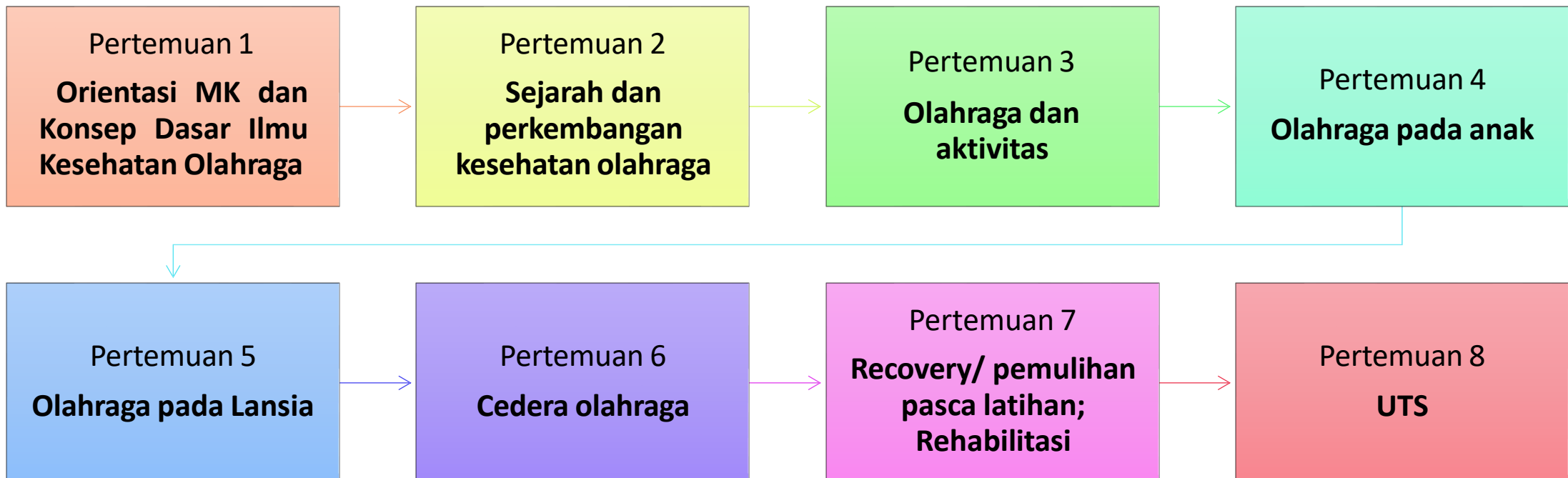
# MODUL DIGITAL KESEHATAN OLAHRAGA

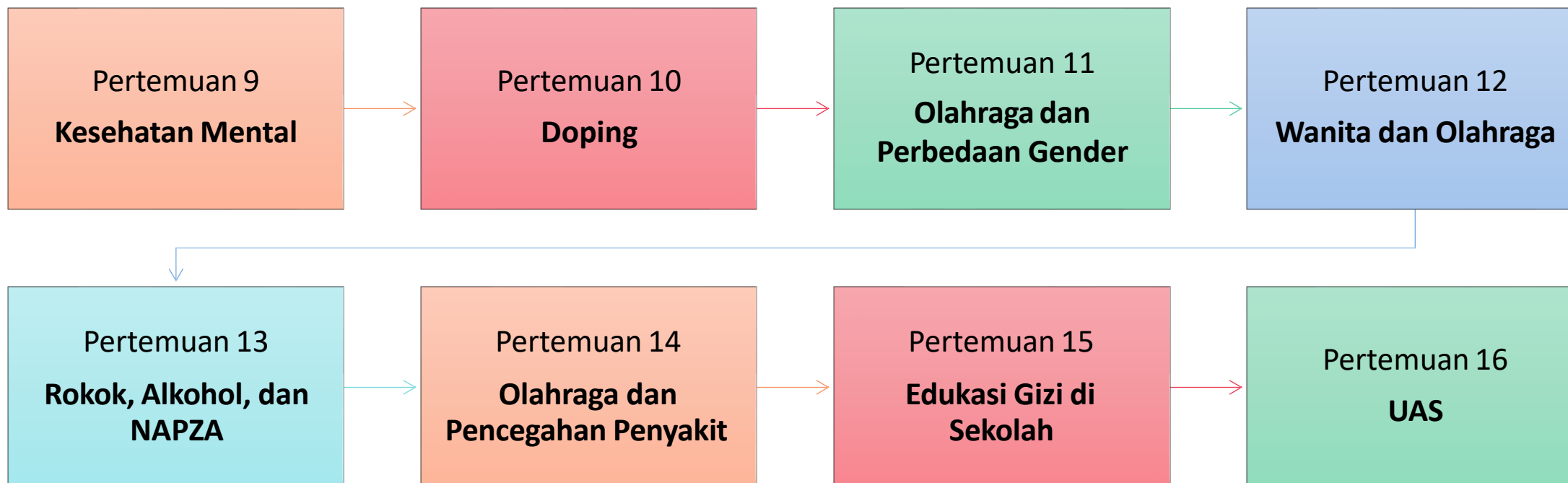
Dosen Pengampu  
Hurry Mega Insani, S. Pd., M. Si  
Dr. Syifa Fakhomah Syihab, S. TP., M. Si  
Ayu Mutiara Santanu, Apt., S. Farm., M. KM

# Silabus dan Peraturan Perkuliahahan



Sport Medicine membahas semua aspek medis dan olahraga mulai dari aspek-aspek anatomis, fisiologis, psikologis olahraga kesehatan, aklimatisasi, olahraga pada anak, keluarga dan wanita, olahraga lansia dan doping, pencegahan cedera, perawatan pada cedera, pemulihan kondisi fisik setelah sembuh dari cedera derajat satu atau lebih & P3K pada cedera olahraga. Pelaksanaan kuliah menggunakan pendekatan Ekpositori dalam bentuk ceramah dan tanya jawab yang dilengkapi dengan media pembelajaran yang tersedia di lembaga. Kemudian juga pendekatan inkuiri dalam bentuk penjelasan tugas dan penyajian makalah, laporan, dan diskusi. Evaluasi terhadap tahap penguasaan mahasiswa selain melalui UTS dan UAS, evaluasi juga dilakukan terhadap tugas, penyajian dan diskusi.





1. Depdiknas. (2000). Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga bagi Pelatih Olahragawan Pelajar. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani: Depdiknas.
2. Depkes RI. 2021. Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Prestasi. Jakarta: Depkes RI
3. direktorat kesehatan keluarga direktorat jenderal kesehatan masyarakat kementerian kesehatan RI 2019

1. Terlambat >20 menit tidak masuk absen
2. Menggunakan pakaian yang rapi
3. Jika mau ke toilet atau masuk kelas karena terlambat tidak perlu izin
4. Mengangkat tangan saat bertanya dan berpendapat

Proporsi Penilaian per Kategori *)		
No	Kategori	Proporsi
1	Studi Kasus/Tugas	20%
2	Ujian Tengah Semester	35%
3	Ujian Akhir Semester	35%
4	Partisipasi Aktif dan Kehadiran	10%
Total		100%

Huruf	Angka	Derajat Mutu	
A	4,0	Istimewa	90-100
A-	3,7	Hampir Istimewa	85-89
B+	3,4	Baik Sekali	80-84
B	3,0	Baik	75-79
B-	2,7	Cukup Baik	70-74
C+	2,4	Lebih dari Cukup	65-69
C	2,0	Cukup	60-64
D	1,0	Kurang	55-59
-	Tidak diberlakukan untuk jenjang S-2 dan S-3.		
E	<1,0	Gagal	Lebih kecil dari 55

