



# Konsep Dasar Terapi Komplementer Keperawatan



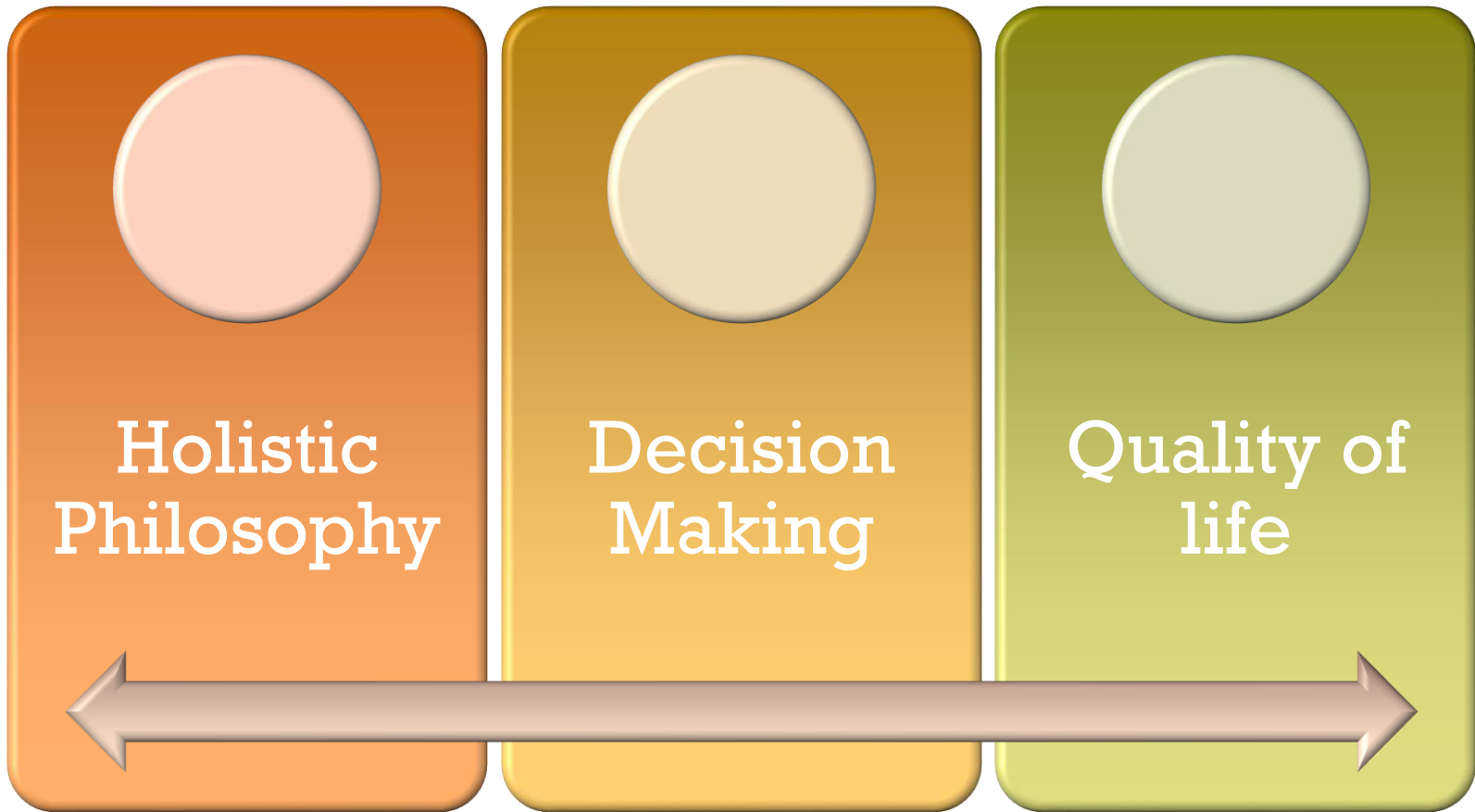
Asep Iskandar, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.Kom



# + Capaian Pembelajaran

- Mahasiswa memahami latar belakang penggunaan terapi komplementer
- Mahasiswa memahami pengertian dan tujuan terapi komplementer dalam keperawatan
- Mahasiswa memahami dasar praktek terapi komplementer dalam keperawatan
- Mahasiswa memahami tujuan dan klasifikasi terapi komplementer
- Mahasiswa memahami peran perawat dalam terapi komplementer

# + Latar Belakang



# + Pengertian

- Terapi komplementer adalah cara penanggulangan penyakit yang dilakukan sebagai pendukung kepada pengobatan medis konvensional atau sebagai pengobatan pilihan diluar pengobatan medis konvensional
- Menurut Permenkes, 2007. terapi komplementer adalah tindakan yang diberikan sebagai bagian dari keperawatan kesehatan, terdiri dari berbagai macam bentuk praktik kesehatan selain tindakan konvensional, ditujukan untuk meningkatkan derajat kesehatan di tahap pencegahan primer, sekunder dan tersier dan diperoleh melalui pendidikan khusus yang didasari oleh ilmu ilmu kesehatan.

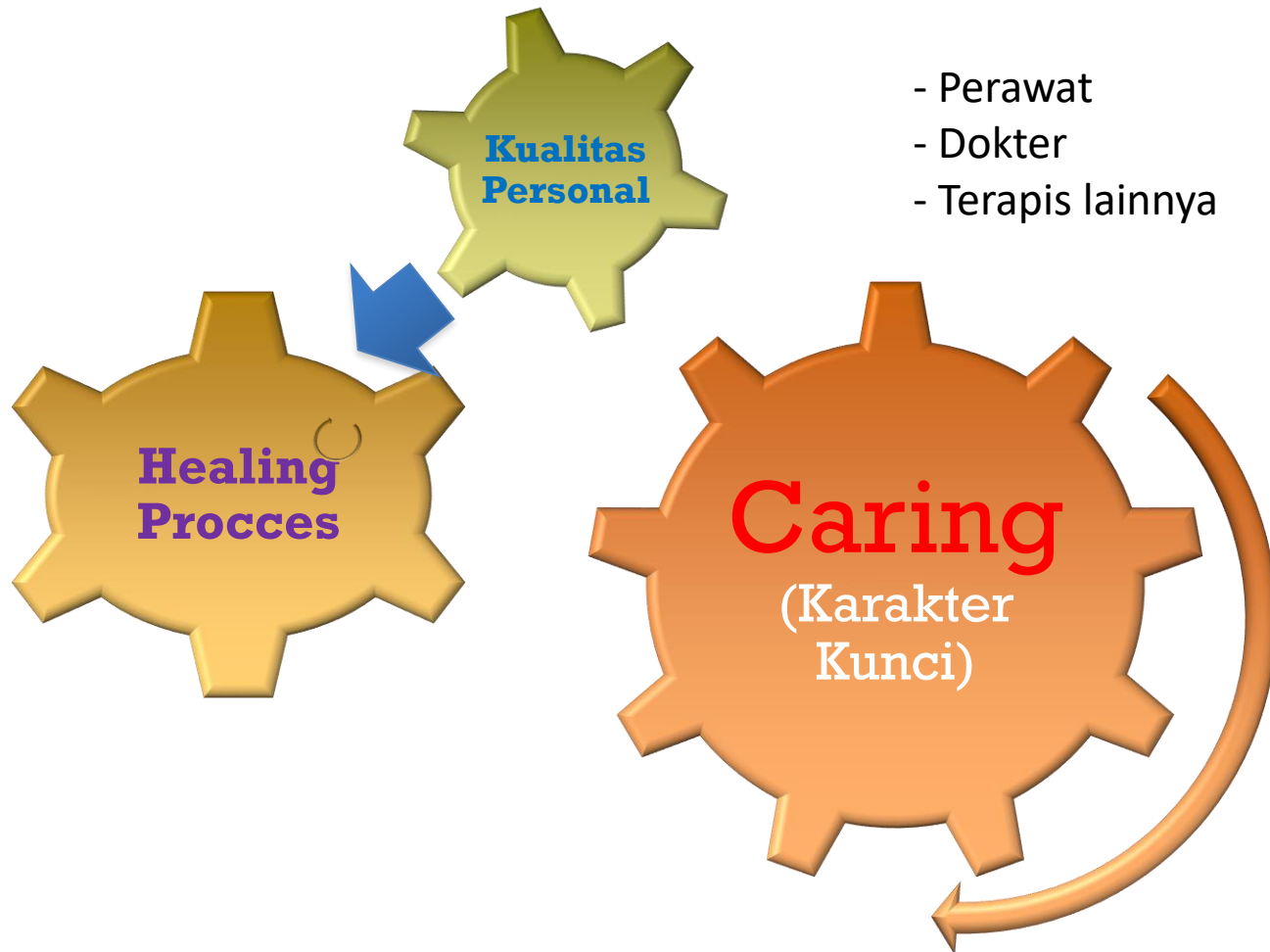
# + Tujuan Terapi Komplementer

- Memperbaiki fungsi dan sistem kerja organ-organ tubuh secara menyeluruh
- Meningkatkan sistem kekebalan tubuh terhadap penyakit
- Menstimulasi dan mengaktifkan mekanisme penyembuhan alami tubuh

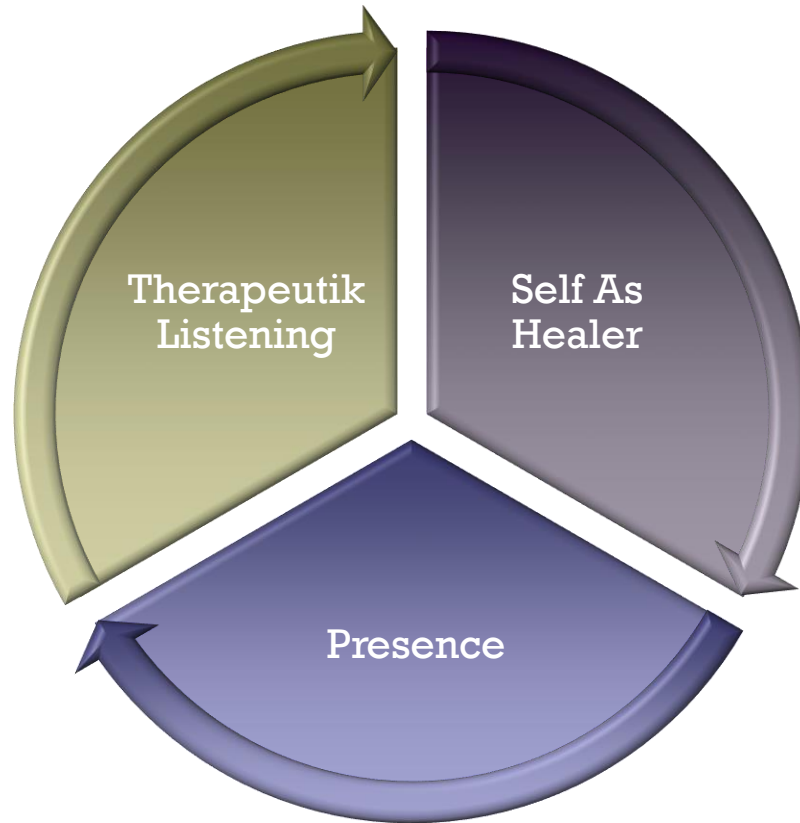




# Dasar dalam Praktek Komplementer



# + Dasar dalam Praktek Komplementer



# + Self As Healer



- Kesadaran diri dan perawatan diri adalah bagian penting dari refleksi praktek keperawatan holistik
- Eksplorasi individu berkaitan dengan pengetahuan, kesadaran diri dan pengembangan spiritual adalah komunikasi secara terus menerus antara aspek dalam dan luar seseorang
- Perawat harus seimbang dan hadir penuh untuk pasien dengan perjalanan penyembuhannya



# + Presence



- Adalah terapi komplementer yang menyatu pada semua terapi komplementer, walaupun ini dapat digunakan sendiri
- Adalah menghadirkan diri secara fisik dan psikologis pada pasien untuk tujuan pertemuan memberikan perawatan yang dibutuhkan pasien
- Presence sangat sesuai dengan caring

# + Types of Presence



## Partial presence

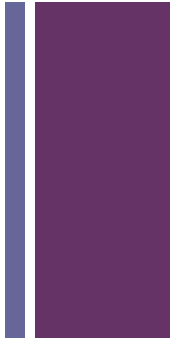
- Tugas rutin
- Pemeriksaan tanda-tanda Vital

## Full presence

- Interaksi dg pasien
- Memerlukan perencanaan

## Transcendent presence

- All of personal resources
- Spesific concern



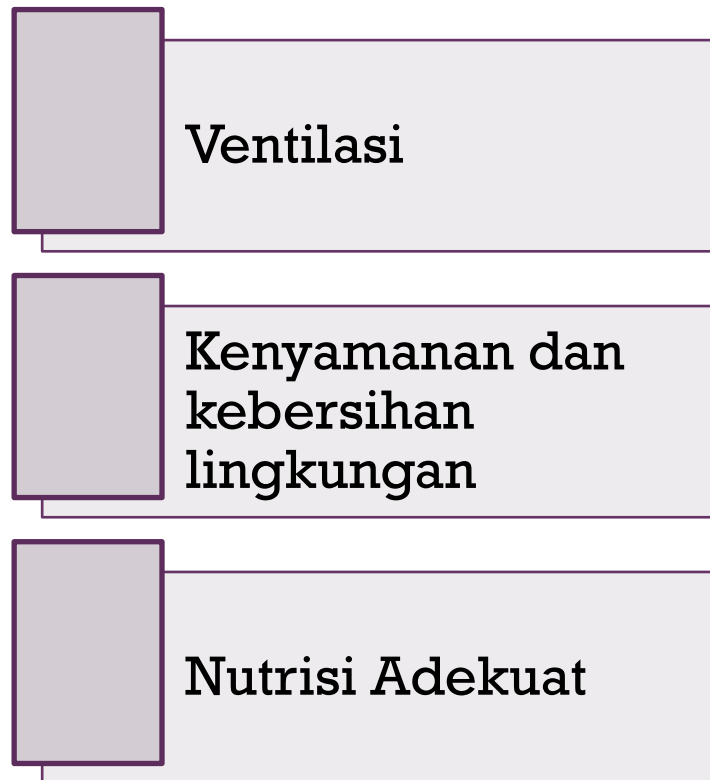
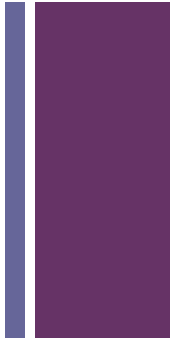
<b>Key Component</b>	<b>Necessary Skills</b>
Interaksi antar person Intersubjectivity Direction of self toward other perhatian Accountability	Centering Sensitivity and openness Communication and active listening

# + Therapeutic Listening

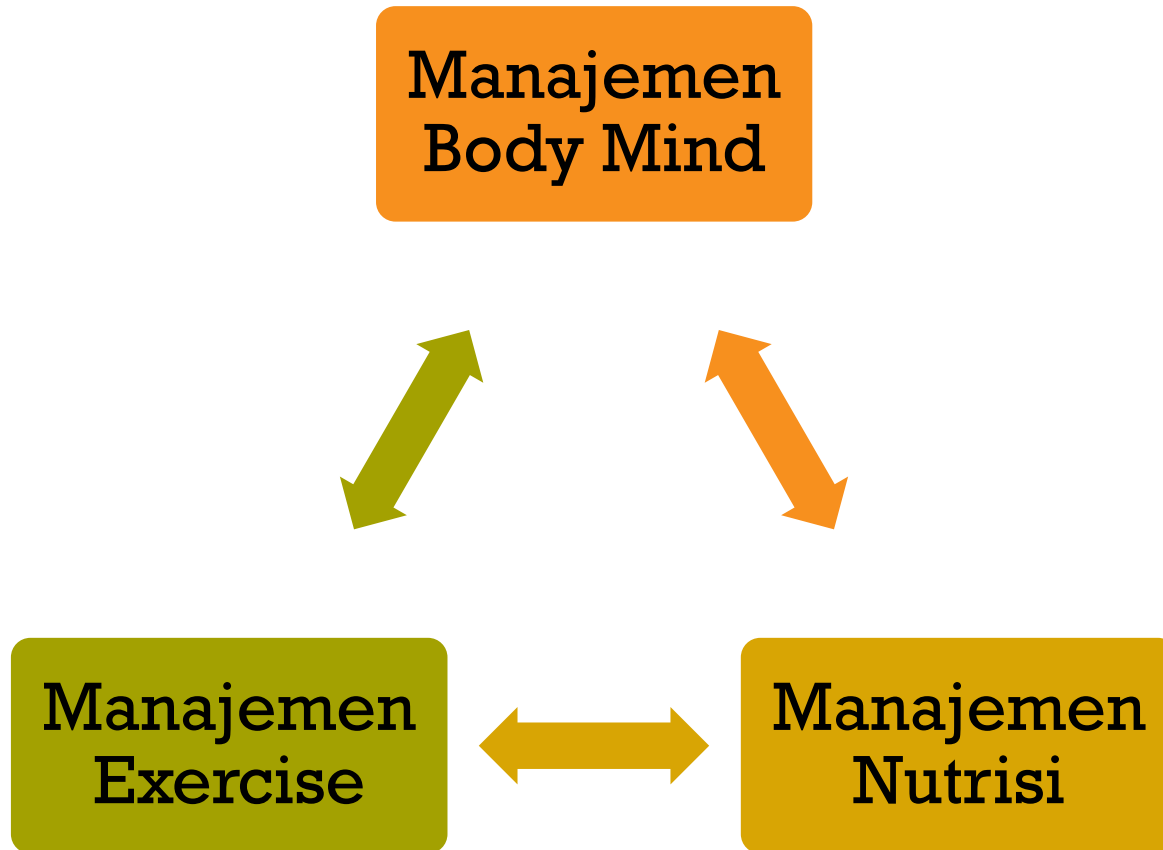
- Adalah bagian integral dari hubungan perawat dan klien
- Mendengarkan adalah proses aktif dan dinamis dalam interaksi yang memerlukan usaha memperhatikan isyarat verbal dan non verbal klien
- Variasi yang dapat digunakan dalam mendengarkan termasuk aktif, terapeutik, empati dan holistik



# + Teori Lingkungan Florence Nightingali



+ Tindakan Utama dalam proses terapi keperawatan holistik





# Klasifikasi Terapi Komplementer (NCCAM) (Snyder, Tracy & Lindquis, 2014)



## 1. **Mind-Body Therapies**

Intervensi menggunakan suatu variasi teknik untuk memfasilitasi kapasitas pikiran yang berdampak pada gejala fisik dan fungsi tubuh

Contoh: imagery, meditasi, yoga, terapi musik, humor

## 2. **Alternative System of Care**

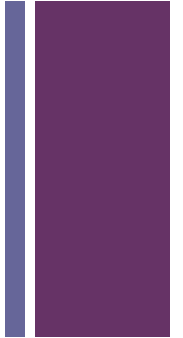
Sistem kesehatan yg dikembangkan dari pendekatan biomedikal barat

Contoh: pengobatan cina tradisional

## 3. **Life Style and Disease Prevention**

Praktek yang bertujuan utk mencegah penyakit, identifikasi faktor resiko dan mendukung proses penyembuhan

Contoh: exercise, manajemen stres, diet



#### **4. Biological Based Therapies**

Praktek dan produk berdasarkan alami dan biologi

Contoh: herbal, suplemen nutrisi

#### **5. Manipulative and Body-based System**

Terapi berdasarkan merubah dan menggerakkan tubuh

Contoh: The many of massage, hidroterapi

#### **6. Energy Therapies**

Terapi yg berfokus pada melancarkan energi dari dalam tubuh atau mendatangkan energi dari luar

Contoh Healing touch, terapi sentuhan, reiki



# + Terapi komplementer di Indonesia



- Komplementer medik, yaitu akupunktur medik, terapi hiperbarik, terapi herbal medik

(Permeskes: no 1109/MENKES/per/2007)

- Komplementer Tradisional Alternatif, contoh yoga, hipnoterapi, shiatsu

(Permeskes: no 1109/MENKES/per/2007)

(Permeskes: no 121/MENKES/sk/2008)

- Komplementer keperawatan

(Permeskes: no HK.02.02/MENKES/148/1/2010)

(Permeskes: no 908/MENKES/SK/VII/2010)

# + Jenis tindakan komplementer Keperawatan

- Terapi sentuhan (Touch Therapy), contoh massage, akupresur, refleksi
- Terapi pikiran tubuh, contoh relaksasi progresif, guided imagery, hipnoterapi
- Aromatherapy
- Terapi herbal

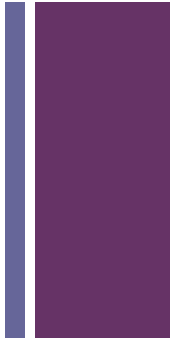


# + Peran Perawat

- Mengkaji kebutuhan pasien akan terapi komplementer
- Mnerikan saran kepada terapis dan pasien serta keluarga untuk mempertimbangkan jenis terapi
- Memberikan Pendidikan Kesehatan kepada pasien serta keluarga tentang keuntungan dan kerugian, resiko, efek samping, hasil yang diharapkan, lamanya terapi dan interaksi dengan pengobatan konvensional, cara mengakses informasi
- Mengkoordinasikan integrasi terapi komplementer kedalam rencana keperawatan dengan menyeleksi pasien yang cocok dengan jenis terapi



- Memonitor dan mendiskusikan dalam tim terkait masalah yang timbul akibat terapi
- Memfasilitasi pasien dan keluarga untuk bertemu dengan tim terapis serta memahami latar belakang, kualifikasi dan kompetensi
- Memberikan saran kepada pasien untuk mengunjungi tempat terapi agar mengetahui kondisi kualitas pelayanan dan biaya
- Mendorong terapi lain jika salah satu terapi belum menunjukkan hasil



- Membantu pasien dan keluarga terhindar dari bahaya iklan produk produk dan jasa yang membahayakan
- Mendeteksi resiko efek obat yang dapat menurunkan efek pengobatan
- Menyadarkan pasien/keluarga terhadap issue obat alami, menyembuhkan segala penyakit, karena belum tentu akan aman digunakan dan tergantung tingkat keseriusan penyakit
- Perawat berperan sebagai terapis di beberapa tatanan pelayanan
- Perawat menyeleksi pasien yang akan mendapat terapi komplementer diantaranya memiliki motivasi, mampu berkonsentrasi, mengikuti instruksidan menentukan sesuai dengan jenis terapi.

# + Rujukan

- Nurgiwati, E. 2018. *Terapi Alternatif & Komplementer Dalam Bidang Keperawatan*. Bogor: In Media
- Snyder, M., Tracy, M., Lindquist, R. 2014. *Complementary alternative therapies in nursing*. Newyork: Springer Publishing Company Inc.
- Purwanto, B. 2013. *Herbal dan keperawatan komplementer*. Yogyakarta: Nusa Medika
- Putri, D., Amalia, R. 2019. *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru





**Sekian dan Terimakasih**