

Pengantar Singkat Psikologi Islam

Oleh: Cahyo Setiadi Ramadhan

Pendahuluan: Konseling

- **Bantuan** kepada individu atau orang banyak untuk memperbaiki kehidupan mereka. Bantuan perubahan perilaku, cara berpikir, merasa, dan kegiatan sehingga lebih dekat kepada harapan sehingga membahagiakan individu dan lingkungannya.
- **Intrerasi** konselor dan klien secara **professional** menolong klien memahami dan memperjelas pandangan akan kehidupan dengan **penerapan teori psikologi**.
- Kegiatan menolong orang lain secara professional dengan kegiatan asesmen, konseling, penempatan, evaluasi, pencegahan, dll.
- Hubungan **profesional** yang memberdayakan keberagaman individu, keluarga, dan kelompok untuk mencapai kesehatan mental, kesehatan, pendidikan, dan tujuan karir.

Mengapa ?



Psikologi



Islam

Definisi



Psikologi

Islam



Scientific Study



*Mental
Process*



Behavior



Diturunkan
Allah kepada
Nabi SAW.



Perintah dan
Larangan



Kebahagiaan
Hamba

Definisi Terminologis

- Studi Islam dengan Pendekatan Psikologis. Kajian Islam terkait perilaku dan aspek kejiwaan, untuk secara sadar membentuk kualitas diri yang lebih sempurna dan mendapatkan kebahagiaan dunia akhirat.
- Kajian teks keagamaan mengenai manusia.
- Psikologi berlandaskan citra manusia dalam Islam yang mempelajari keunikan, dan pola perilaku manusia sebagai ungkapan pengalaman intereaksi dengan diri, lingkungan, alam ruhani, dengan tujuan meningkatkan kesehatan mental dan kualitas keagamaan.
- Psikologi dengan nuansa atau wawasan Islam.

Definisi Terminologis

- Pembahasan akhlak dan perilaku manusia berdasarkan al-Quran dan Hadits. Al-Quran sebagai *grand theory*.
- *The study of soul; ensuing emotional, behavioral, and mental process; and both the seen and unseen aspects of these elements.*
- Ilmu yang berbicara tentang manusia, terutama kepribadian manusia yang bersifat filsafat, teori, metodologi, dan pendekatan problem dengan didasari sumber sumber-sumber formal islam (Al-quran dan hadits), akal, indera dan intuisi.

Ruang Lingkup

- Objek formal: Manusia
- Objek material:
 - **Perilaku**
 - Fisik-biologi, Kejiwaan, Sosial
 - Spiritual/ruhani

Tujuan dan Fungsi

- Ketidakpuasan akan teori kontemporer
- Lingkungan mempengaruhi manusia
- Fungsi Ilmu:
 - Fungsi Pemahaman (Describe and Explain).
 - Fungsi Pengendalian.
 - Fungsi Peramalan.
- Fungsi tambahan
 - Fungsi Pengembangan.
 - Fungsi Pendidikan.

Kedudukan



Sejarah

