

AL HIJAMAH (BEKAM)

EVA RAHAYU



DEFINISI

‘Al Hijmu’= menghisap/menyedot→

Hijamah/bekam: **pengeluaran** darah dari kulit dengan jalan **penghisapan**, kemudian **perlukaan** ringan/ sayatan pada kulit luar, kemudian **penghisapan** kembali sehingga **darah keluar** dan menimbulkan kesembuhan dengan izin Allah (kitab2 arab)



Definisi menurut teori Taibah (El Sayed, et al, 2013)

Alhijamah (*wet cupping therapy*) adalah:

Prosedur eksresi bedah minor dengan membuat **perlukaan** pada permukaan kulit untuk membuka barrier kulit dan membuat **perbedaan tekanan** dan **kekuatan tarikan** di kulit dan kapiler untuk mengeluarkan **cairan interstisial** dan meningkatkan **pembersihan darah** dan **mengeluarkan kotoran** melalui kulit.

SEJARAH BEKAM

MESIR KUNO

- 1500 SM: **KULIT DILEBAMKAN**->DIKELUARKAN DARAH-> SEMBUH

CINA

- CINA KUNO: **GE HONG** (281-341 M)-> **JIAOFA**: MENGGUNAKAN **TANDUK U** MENGELUARKAN **BISUL**
- **Traditional Chinese dry cupping therapy/wet cupping therapy**

EROPA

- PRANCIS (ABAD 18 M):**LEECH THERAPY**->40 JUTA LINTAH DILAPARKAN-> DISANGKUTKAN PADA KULIT MANUSIA->MENGHISAP DARAH-> KENYANG->JATUH-> TERAPI SELESAI

ARAB

- **TIBBUN NABAWI**->**al hijamah**
- BAGDAD (300 H) BEKAM:PENGOBATAN PALING POPULER->BEKAM JUBB: GELAS INDAH DAN PISAU EMAS

INDONESIA

- (ABAD 13M) DIBAWA OLEH PEDAGANG DARI ARAB->TAHUN 1900-AN DIKENAL OLEH MASY UMUM (CANTUK/KOP) ->MARAK TAHUN 2000AN->2008:**Asosiasi Bekam Indonesia**





Pada masa perkembangan Islam sekitar thn 300 H, bekam termasuk pengobatan yg paling maju di Bagdad → **bekam jubb** (terbuat dr gelas kaca yg indah, dan pisau khusus berbentuk kecil dan tajam → direbus untuk disterilkan

LANDASAN BEKAM

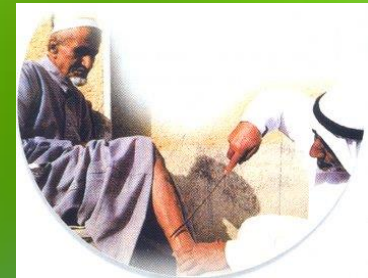
((مَا مَرَرْتُ لَيْلَةَ أُسْرِي بِي بِمَلَأٍ مِّنَ الْمَلَائِكَةِ إِلَّا قَالُوا: يَا مُحَمَّدُ
مُرْ أُمَّتَكَ بِالْحِجَامَةِ))

“ Tidaklah aku berjalan di hadapan sekelompok malaikat pada malam aku diisro’kan, kecuali mereka berkata kepadaku” Wahai Muhammad, perintahkan umatmu agar berbekam’ (Shohihul Jami’:5671)

LANDASAN BEKAM/ HIJAMAH

1. Tidaklah aku berjalan di hadapan sekelompok malaikat pada malam aku diisro'kan, kecuali mereka berkata kepadaku” Wahai Muhammad, perintahkan umatmu agar berbekam’ (Shohihul Jami’:5671)
2. ‘SESUNGGUHNYA CARA PENGOBATAN PALING IDEAL YANG KALIAN PERGUNAKAN ADALAH HIJAMAH’ (SHAHIH BUKHARI DAN MUSLIM)
3. Dr Yusuf Qardhawi dalam kitab Tasyirul Fiqh lil muslimil mu’ashir: bekam termasuk fardhu kifayah

Lanjutan landasan hijamah...



4. Rosulullah bersabda: “**Kesembuhan** dapat diperoleh dengan tiga cara. **minum madu**, dan **sayatan bekam**, dan menggunakan **besi panas**. Dan aku tidak menganjurkan ummatku melakukan pengobatan dengan besi panas” (Shohih Bukhari)

TINJAUAN BEKAM DARI PERSPEKTIF MEDIS + MANFAAT BEKAM

Kulit adalah **organ yang terbesar** dalam tubuh manusia → banyak **toksin/racun** yang berkumpul disana → bekam dapat **membersihkan darah** yang mengalir dalam tubuh manusia (**detoksifikasi**) → proses pengeluaran toksin/racun yang sangat mujarab tanpa efek samping

Tinjauan medis....

Teori Taibah (2013)→Hijamah adalah **satu-satunya *excretory treatment*** yang membersihkan darah, limfe dan cairan intercellular dari ***Causative Pathological Substance (CPS)***

Teori Taibah

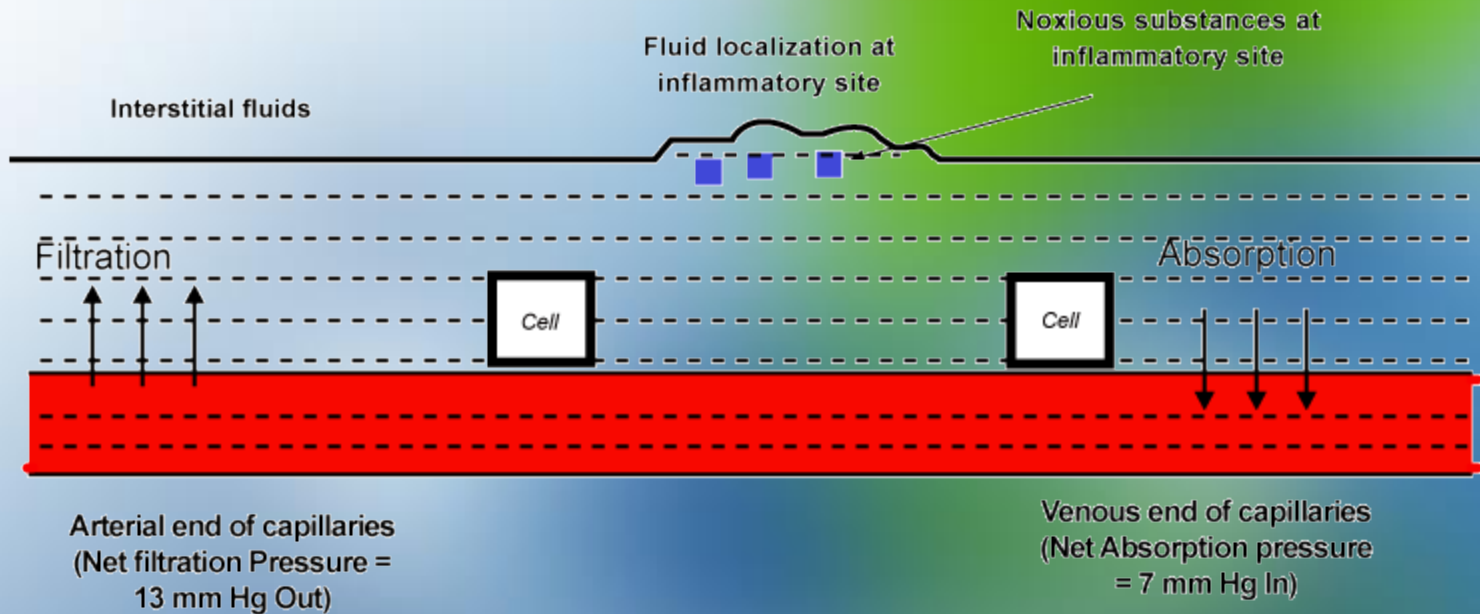
Bekam → eksek
serum /CPS
(apa yang
terlarut di
dalam darah)
akan keluar

CPS:

- Kolesterol darah
- Trigliserida
- Glukosa
- Asam urat
- Kelebihan serum iron dan ferritin
- Muskuloskeletal → tinggi ya mediator inflamasi
- Virus
- Bakteri, dll

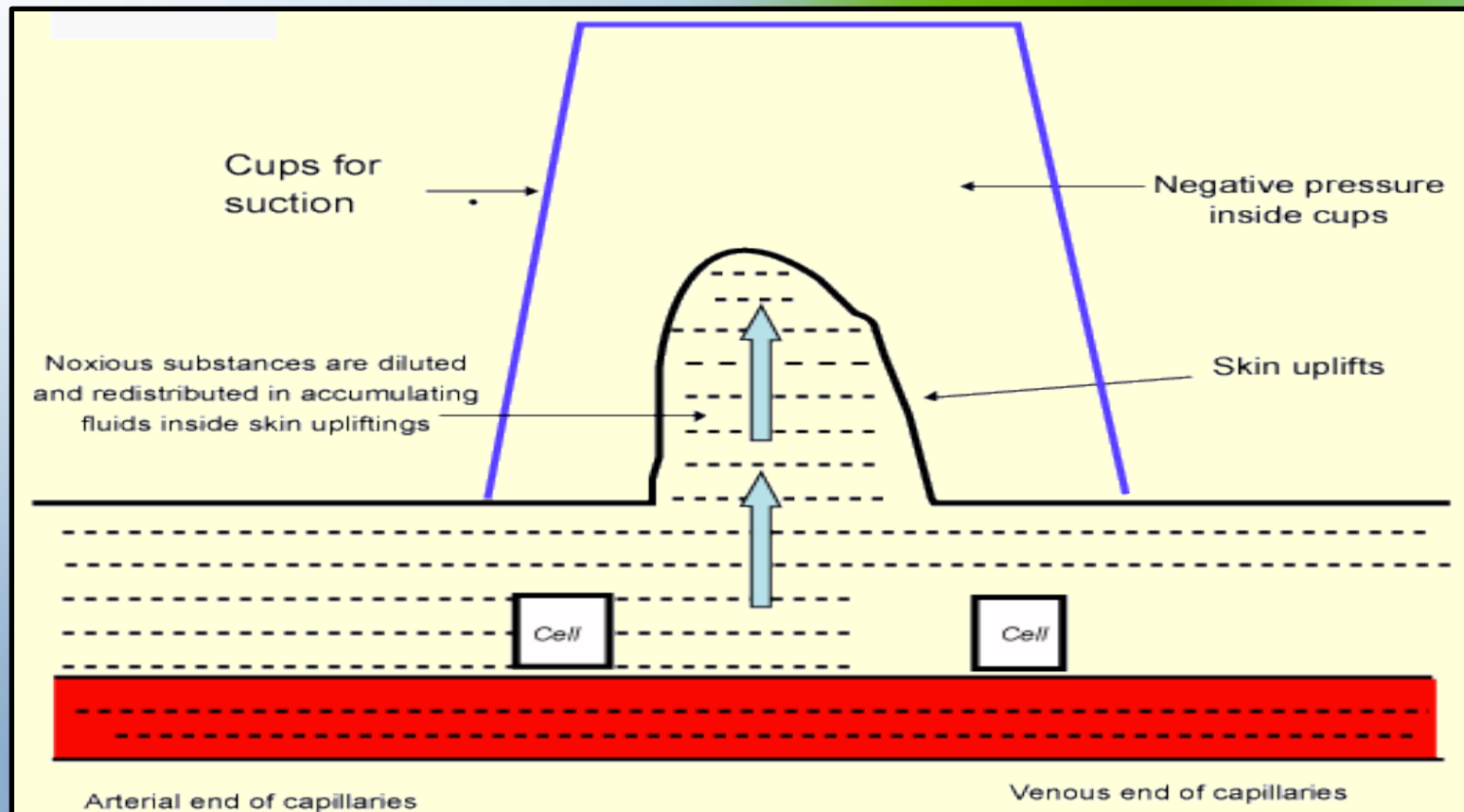
Taibah theory:

1. Fluid localization at inflammatory sites in disease condition

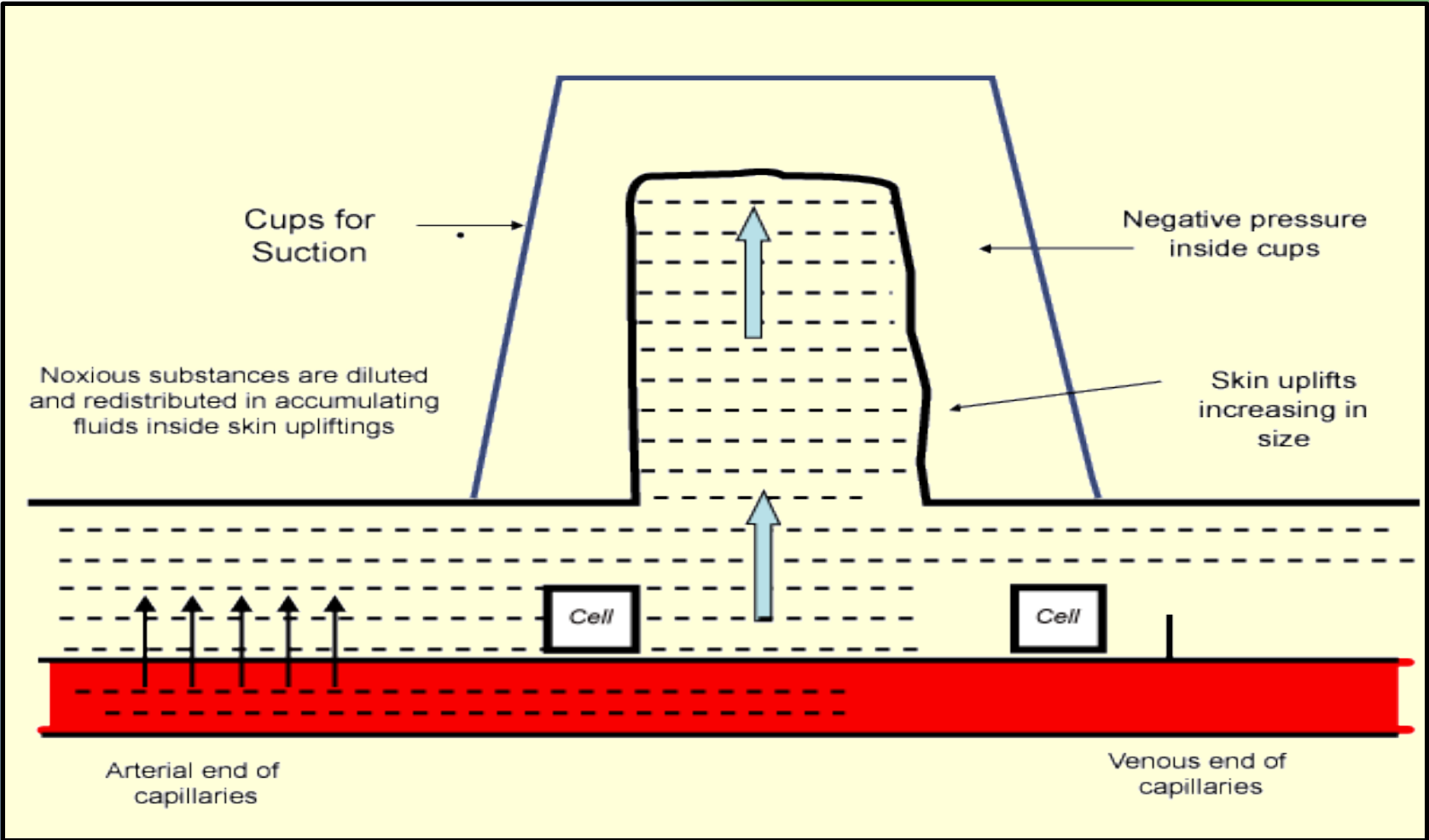


Kondisi umum penyakit disebabkan karena adanya **ketidaknormalan kimiawi** darah → **banyak CPS** dalam plasma darah yang mengganggu proses fisiologi tubuh → dengan **bekam** → **CPS** akan **difiltrasi keluar** dari plasma

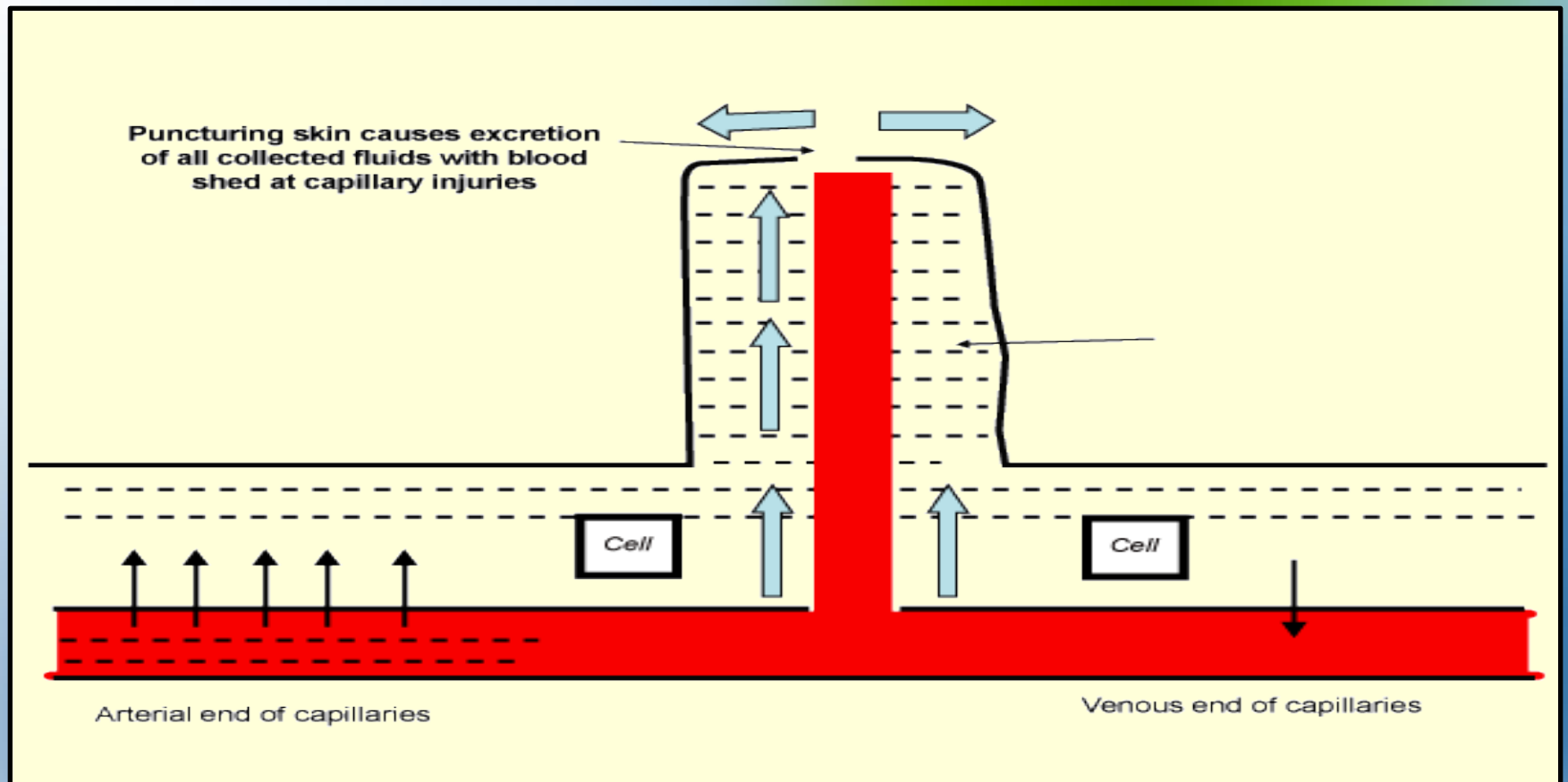
2. First step of hijamah (dry cupping therapy)



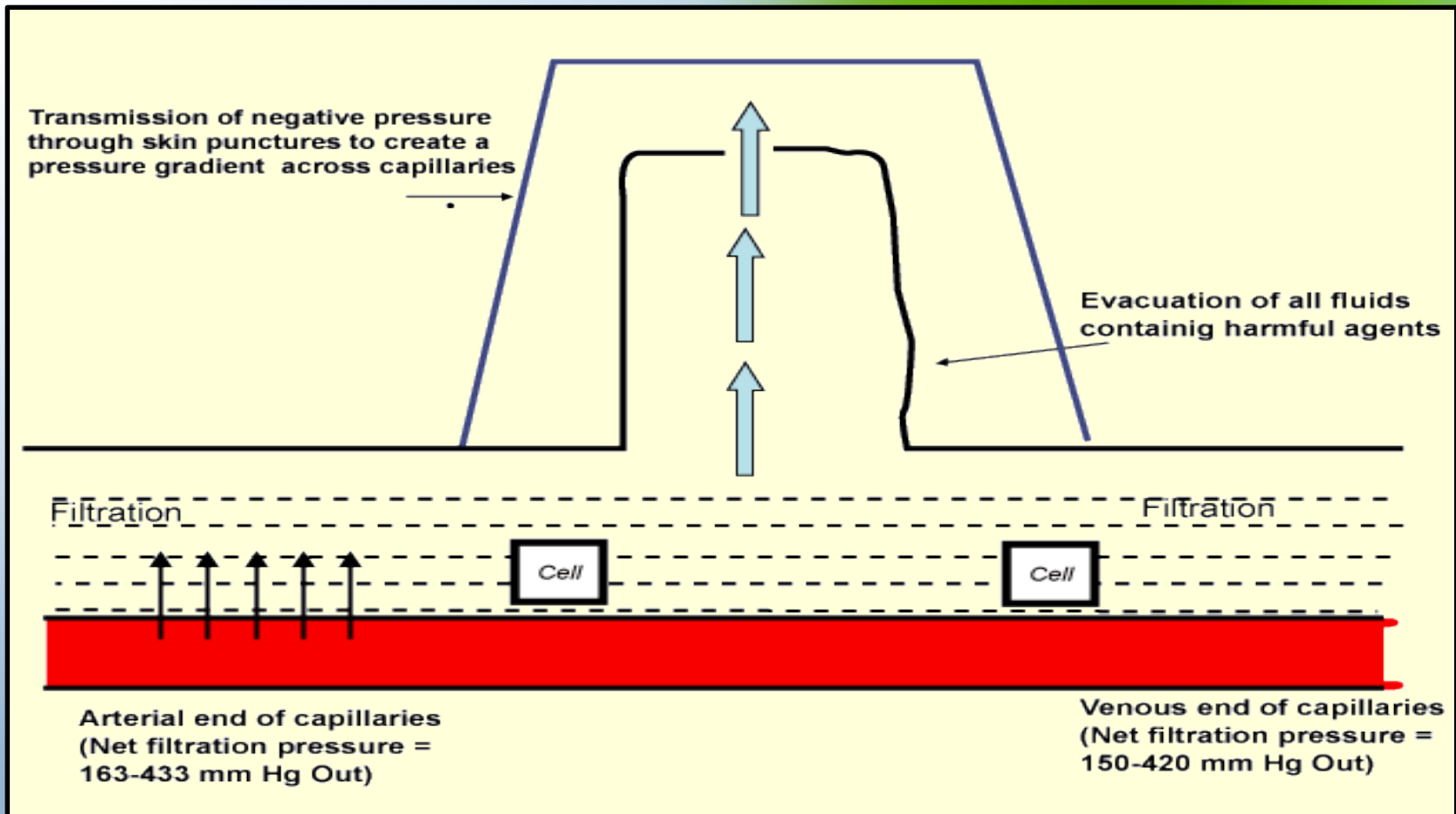
More fluid accumulation at end of the first step hijamah



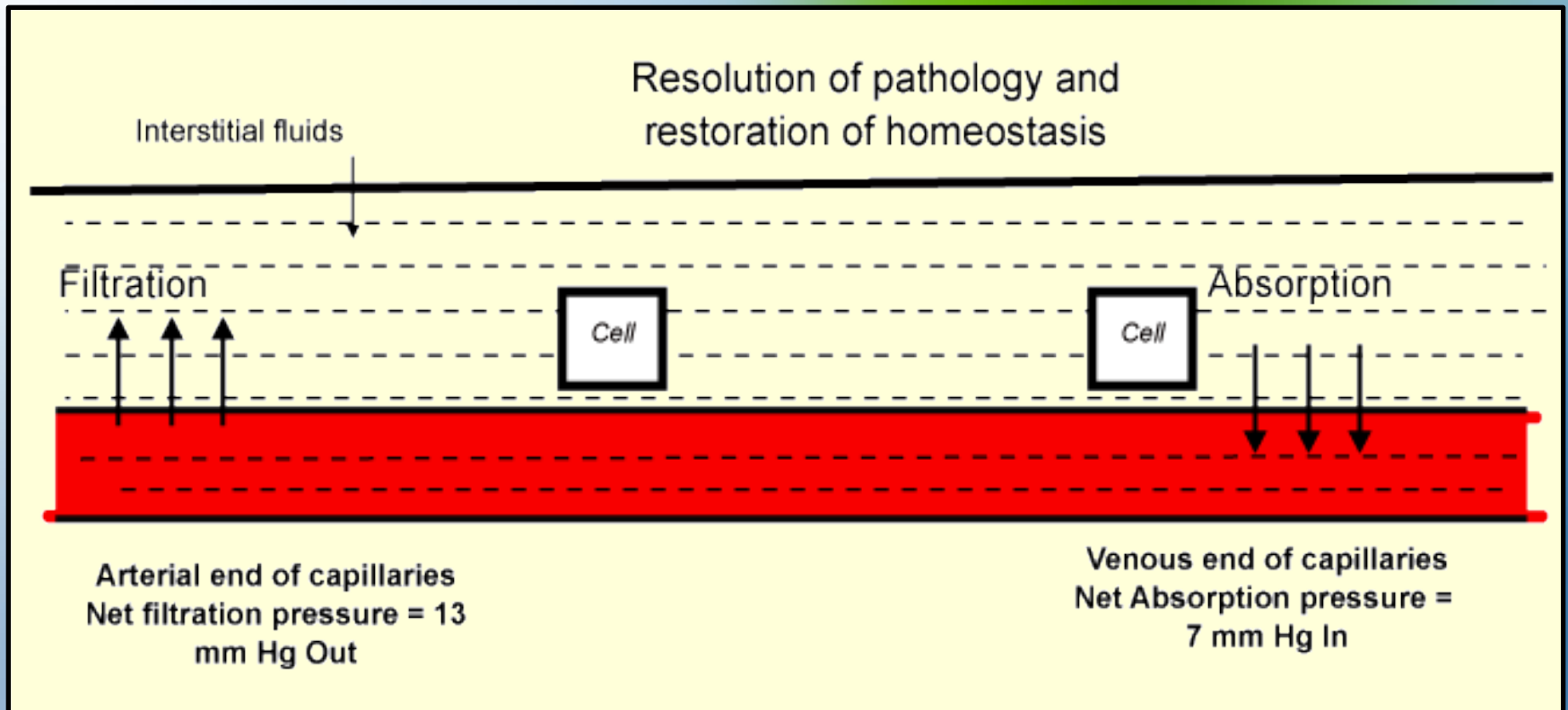
3. Second step of hijamah (scarification puncturing)



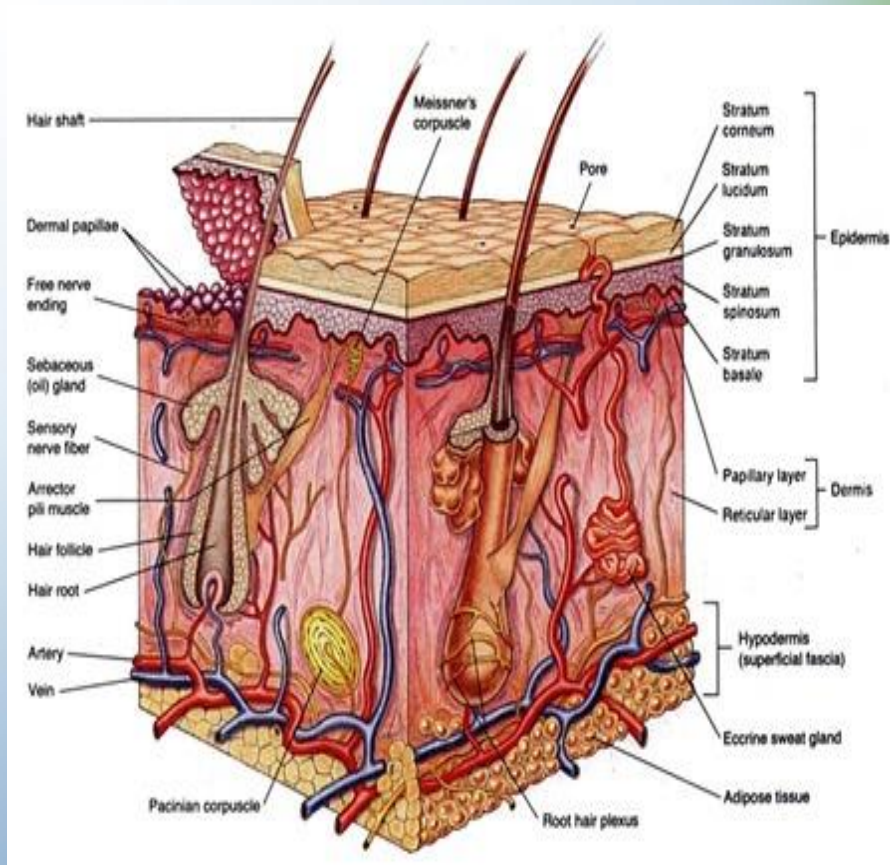
4. Third step of hijamah: second cupping



5. Resolution of pathology and restoration of homeostasis



Anatomi Hijamah



- Semua titik berada di atas kulit
- Tebal kulit: 1-5 mm
- Toksin sebagian besar berada pada pembuluh darah yang di lapisan epidermis dan dermis
- Tusukan tidak boleh melebihi lapisan hipodermis

Batas tusukan/sayatan hijamah

Akibat perlukaan terlalu dalam

Darah yang keluar adalah darah bersih yang tidak mengandung toksin.

Kecenderungan keluarnya darah akan semakin banyak.

Darah yang keluar bukan merupakan darah kotor.

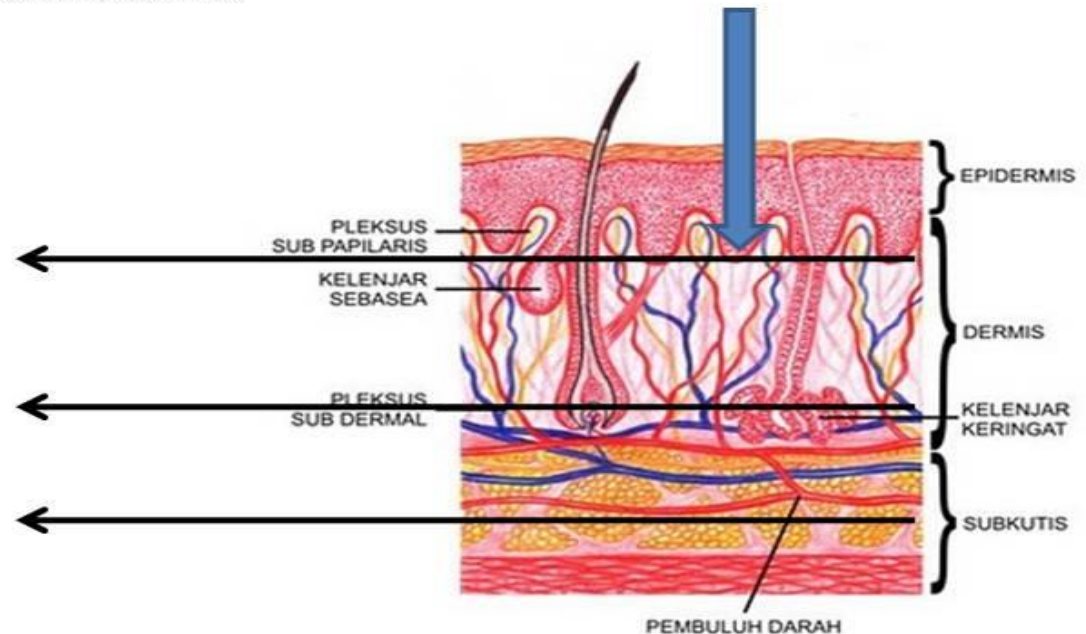
Semakin banyak darah yg keluar pada saat proses pembekaman adalah semakin bagus ??? (keliru)

Pada Proses pembekaman target bekam adalah anyaman kapiler yang berada diantara lapisan epidermis dan dermis

Batas sayatan / tusukan

sayatan / tusukan terlalu dalam

sayatan / tusukan super dalam



Penelitian Dr.Ishom Muqoddam di Rumah sakit militer Arab saudi terhadap 70 pasien

PENYAKIT	JUMLAH	DENGAN BEKAM	BEKAM DAN TERAPI LAIN	TINGKAT KEBERHASILAN
Rasa nyeri yang ditimbulkan tulang, nyeri haid, dll	29	11	18	15 Membaik secara menyolok, 14 membaik saja
Kerusakan fungsi (migrain, gangguan usus, rematik dll)	32	27	5	23 Membaik secara menyolok, 8 membaik saja, 1 gagal
Penyakit yang disertai perubahan patologis (penyakit paru, pencernaan, kulit)	9	-	9	1 orang membaik secara menyolok dan 8 membaik
Jumlah	70	38	32	56% membaik secara mencolok, 43% membaik, 1 % gagal

PERBEDAAN DARAH

<i>Donor Darah</i>	<i>Darah yang Dibekam</i>
Mengeluarkan HDL dan LDL	Mengeluarkan LDL saja
Mengeluarkan Sel Darah Putih	Tidak mengeluarkan Sel Darah Putih
Mengeluarkan semua mineral dan zat dalam tubuh	Mengeluarkan zat besi yang berlebihan
Semua yang keluar sama seperti darah yang keluar waktu luka	Mengeluarkan racun/ toksin dari tubuh dengan kepekatan tinggi.

MANFAAT

- ❑ BEKAM MENGELUARKAN ZAT **SEROTONIN, BRADIKININ, SLOW RELEASING SUBSTANCE, PROSTATGLANDIN** → DILATASI KAPILER DAN ARTERIOL, PERBAIKAN MIKROSIRKULASI PEMBULUH DARAH, RELAKSASI OTOT YANG KAKU, MENURUNKAN TEKANAN DARAH
- ❑ DILEPASKANNYA **CORTICOTROPIN RELEASING FACTOR (CRF) OLEH ADENOHIPOFISE** → KORTICOSTEROID → MENYEMBUHKAN PERADANGAN DAN MENSTABILKAN PERMEABILITAS SEL
- ❑ KELUARNYA **HISTAMIN** → PERBAIKAN SEL YANG RUSAK, MENINGKATKAN DAYA TAHAN TUBUH
- ❑ MENINGKATKAN **IMUNITAS** → SEL DARAH PUTIH → INTERFERON → IMUNITAS MENINGKAT
- ❑ SEKRESI **ENDORPHIN** → **MENENANGKAN** DAN DILATASI VASKULER → MENURUNKAN TD

Manfaat..

Laporan Umum Penelitian tentang Pengobatan dengan Metode Bekam tahun 2001 M (pada 300 kasus) dalam buku Ad Dawa'u I-Ajib yang ditulis oleh ilmuwan Damaskus **Muhammad Amin Syaikhu** didapat data sebagai berikut:

- Dalam kasus-kasus **tekanan darah tinggi**, tekanan darah turun hingga mencapai batas-batas normal
- Dalam kasus-kasus **tekanan darah rendah**, tekanan darah naik hingga batas batas normal.
- **Jumlah sel-sel darah putih (leukosit) meningkat** dalam 60% kasus dan masih dalam batas-batas normal.
- **Kadar gula darah turun** pada pengidap kencing manis dalam 92,5 % kasus.
- Jumlah **asam urat di darah turun** pada 83,68% kasus
- Pada darah bekam yang keluar, didapati bahwa **eritrosit** yang didalamnya berbentuk **aneh**.? tidak berfungsi normal, mengganggu kinerja sel lain

LANJUTAN MANFAAT

- 'HENDAHLAH KALIAN SEMUA MELAKUKAN PENGOBATAN DENGAN BEKAM DI **TENGAH TENGKUK**, KARENA SESUNGGUHNYA HAL ITU MERUPAKAN **OBAT DARI 72 PENYAKIT**'(HR TIRMIDZI)
- DARI IBU ABBAS:" SEBAIK-BAIK PENGOBATAN ADALAH DENGAN BERBEKAM, IA DAPAT **MEMBUANG DARAH KOTOR, MENCERAHKAN MATA DAN MERINGANKAN TUBUH**"

KONTRAINDIKASI BEKAM

- Orang sangat tua
- Anak di bawah usia 3 tahun
- Perut wanita hamil
- Wanita sedang haid
- Anemia
- Sedang mengkonsumsi antikoagulan
- Kelainan darah (hemofilia,)
- Trombosit rendah
- Penyakit kulit kronis
- Oedema anasarka
- Dm dengan kadar gula >280 mg/dl(bila bekam basah)

DAERAH YANG TIDAK BOLEH DIBEKAM

- LUBANG ALAMIAH: MULUT, HIDUNG, TELINGA DLL
- PEMBULUH DARAH DAN LIMFATIK
- CAIRAN SINOVIAL
- DI TEMPAT YANG TERDAPAT KELAINAN KULIT (INFEKSI LOKAL)

WAKTU BEKAM

- Ibnu Sina: waktu terbaik adalah pukul 14-15
→ pembuluh darah mengembang
- Hadist : dari Abu Dawud Rosulullah SAW bersabda: ' barangsiapa berbekam tanggal 17,19, 21 (bulan Hijriyah), maka dia akan sembuh dari tiap penyakit
- Utamanya pada senin dan selasa, **tidak** berbekam di hari rabu
- Pengulangan berbekam tercepat berkisar 2 minggu, tetapi sebaiknya dilakukan 1 bulan sekali sesuai sunah Rosul.

PERALATAN

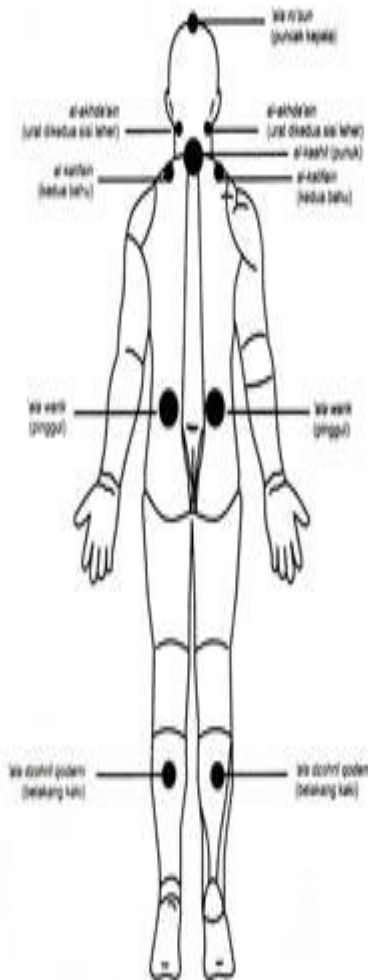
- 1) SATU SET ALAT BEKAM
- 2) LANCING DEVICE
- 3) JARUM LANCET, BISTURI
- 4) SARUNG TANGAN STERIL
- 5) MASKER
- 6) MINYAK HABBAT, ZAITUN
- 7) DISINFEKTAN
- 8) KASSA DAN KAPAS STERIL
- 9) BAK,KOM, PINSET STERIL



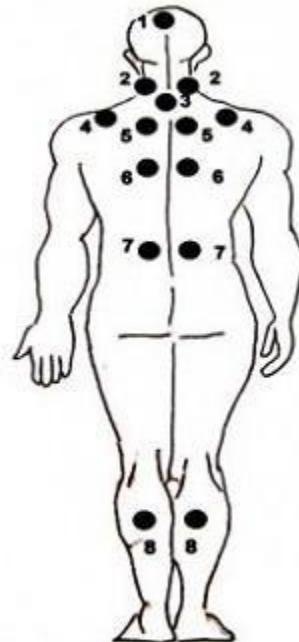


TITIK BEKAM

TITIK BEKAM ROSULULLOH SAW



TITIK – TITIK BEKAM DASAR (bagi pemula) DAN MANFAATNYA



1. 'Ummu Mughits / PK (puncak kepala) : vertigo, sakit kepala menahun, migrain, stroke,sihir
2. Al Akhdain/UL (dua urat leher) : sakit kepala, sakit wajah, sakit gigi, sakit telinga, sakit hidung, sakit tenggorokan, stroke
3. Al Kaahil/PN (punduk) : mencegah tekanan darah berlebih di punduk, rabun dan benjolan di mata, rasa berat pada alis dan kelopak mata, lepra, pengaruh racun, stroke (72 Penyakit; Al Hadits)
4. Al Katifain/BU (bahu) : hipertensi, nyeri bahu, stroke, sakit di leher.
5. Dua jari di bawah punduk/BP : gangguan saluran pemapasan, asma, bronchitis, batuk, sesak napas, asi kurang, stroke.
6. Belikat kiri dan kanan /BLK : gangguan paru-paru, gangguan jantung, saluran pemapasan, masuk angin, stroke.
7. 'Ala warik/PG (pinggang) : gangguan ginjal, sakit pinggang, susah punya keturunan, kencing tak lawas, haid tak lancar, stroke.
8. Betis /BT (kaki sebelah atas betis): asam urat, kesemutan, pegal – pegal, stroke



→ **Puncak Kepala**

→ **Dua urat leher**

→ **Tengkuk**


→ **pundak**

→ **Belikat**

→ **Di bawah ruas tulang iga**



JENIS-JENIS BEKAM



BEKAM KERING atau bekam angin, yaitu menghisap permukaan kulit dan memijat tempat sekitarnya tanpa mengeluarkan darah kotor. Baik bagi orang yang tidak tahan jarum/bisturi dan takut melihat darah. Sedotan hanya sekali dan dibiarkan selama 5 - 10 menit. Berkhasiat untuk melegakan sakit secara darurat atau digunakan untuk meringankan nyeri otot. Dua teknik bekam kering : bekam luncur dan bekam tarik.



a) **Bekam Luncur**, caranya dengan meng-kop pada bagian tubuh tertentu dan meluncurkan ke arah bagian tubuh yang lain. Teknik bekam ini biasa digunakan untuk pemanasan pasien, berfungsi untuk melancarkan peredaran darah, pelepasan otot, dan menyehatkan kulit.

b) **Bekam Tarik**, dilakukan seperti ditarik-tarik. Dibekam hanya beberapa detik kemudian ditarik dan ditempelkan lagi hingga kulit yang dibekam menjadi merah



2. BEKAM BASAH

BEKAM DENGAN SAYATAN



Urutan Bekam

1. Siapkan gelas ukuran sedang yang telah dipasang alat pemantiknya, dalam keadaan steril
2. Bersihkan titik bekam dengan kain kassa yang telah diberi betadine.
3. Pembekam dan pasien dalam keadaan suci dari hadas dengan wudlu. Juru bekam dapat membaca/berdoa (sir atau jahr) dengan bacaan ruqyah untuk orang sakit yang dicontohkan Nabi SAW. dan ingatkan pasien untuk selalu berdzikir dengan membaca minimal: "Allahumma huwa asyasyifa" atau "Allahumma Huwasysyafi" (Allah Yang Maha Menyembuhkan), selama proses pembekaman supaya yaqin bahwa hanya Allah SWT. yang dapat menyembuhkan penyakit. Juru bekam juga harus selalu membaca dzikir ini.
4. Letakkan alat bekam di daerah akhda'dan ucapkan Basmalah (dengan sir atau jahr
5. Hisap secukupnya 2-3 kali, tidak terlalu kuat atau lemah, kemudian geserkan gelas bekam ke seluruh tubuh bagian punggung, tanpa melepas penyedotnya. Jika terlalu lemah sedotannya maka gelas bekam akan lepas, sedot lagi secukupnya. Cara ini disebut "Bekam Luncur", untuk mendapatkan kelenturan kulit dan otot sebelum bekam kering, serta memberikan efek nyaman pada pasien.
6. Setelah bekam luncur selesai, pijat-pijatlah daerah yang akan dibekam, seperti halnya pijat refleksi. Pijat ini akan memberikan kelenturan kulit dan daging juga dan memberikan rasa nyaman.

7. Letakkan lagi alat bekam di daerah akhda'dan ucapkan Basmalah (dengan sir atau jahr)
8. Hisap atau sedot secukupnya 2-3 kali sehingga gelas menempel kokoh berada di titik bekam kemudian tunggu 5-7 menit.
9. Bukalah penutup gelas bagian atas agar udara dapat masuk, sehingga gelas bekam mudah diambil.
10. Ambil silet/pisau/jarum/lancet pen lalu sayatkan/tusukkan ke daerah akhda' secukupnya (jangan terlalu dalam dan banyak sayatan) dan arah sayatan harus searah dermatom kulit (jangan berlawanan karena bisa terputus syaraf dan pembuluh darahnya)

11. Ambil gelas dan pemantiknya, arahkan ke tempat semula, lalu kita hisap secukupnya sambil mengucapkan Basmalah. Kemudian tunggu sampai darah kotor (rusak) keluar 5-7 menit. Gelas mulai kelihatan terisi darah kotor akibat adanya tekanan udara dalam gelas tersebut. Perhatikan betul bagi penderita diabetes agar waktu bekam tidak terlalu lama untuk menghindari terkelupasnya kulit yang dapat menimbulkan luka.
12. Ambil kassa steril dan letakkan di bawah gelas dengan tangan kiri, lalu perlahan buka penutup udara bagian atas gelas dan segera buka, ditekan lalu arahkan agar darah masuk semua ke dalam gelas bekam dengan tangan kanan. Tahan kassa dengan tangan kiri sampai sisa darah habis dan bersihkan ke seluruh daerah akhda'dengan kassa tersebut sampai bersih.
13. Bersihkan gelas bekam yang berisi darah kotor dengan kassa steril.
14. Lakukan lagi proses penyedotan sekurang-kurangnya 2 kali maksimal 5 kali. Setelah selesai, gelas bekam ditaruh di cawan untuk dibersihkan.
15. Tutup luka sayatan/tusukan dengan membersihkan sisa darah dengan betadine, lalu oleskan minyak habbatussauda/ zaitun → bisa ditutup kassa/biarkan

Prosedur penanganan kegawatdaruratan Bekam

1. Pasien pingsan
2. Darah keluar tidak berhenti
3. Kulit melepuh

1. Pingsan

- Penyebab:
 - Pasien takut darah
 - Pasien dalam mkondisi sangat lemah energinya
 - Pasien baru saja makan banyak
 - Pasien baru melakukan hubungan suami istri
 - Salah diagnosis

Gejala yang muncul menjelang pingsan

- Keluar keringat dingin
- Mata berkunang kunang
- Nafas pendek
- Kepala pusing
- Mual
- Bibir pucat
- Anggota gerak terasa dingin, dll

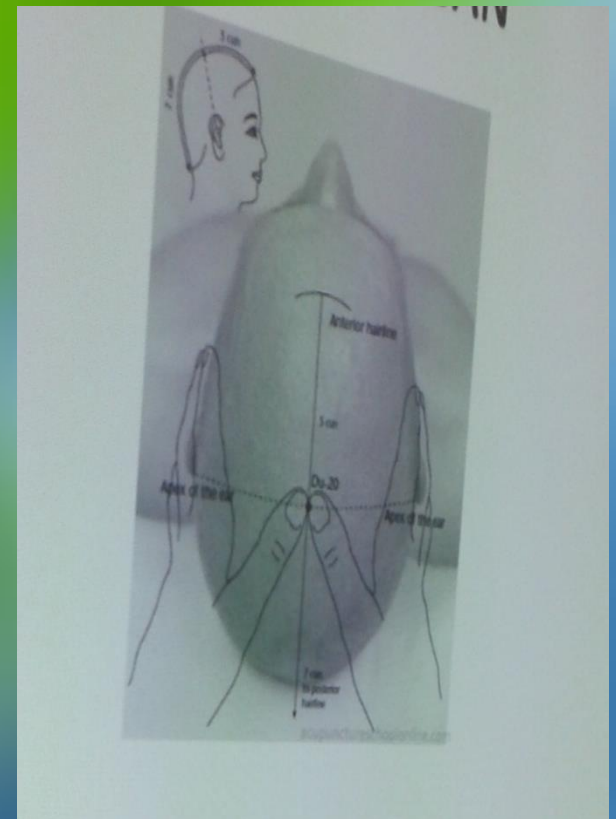
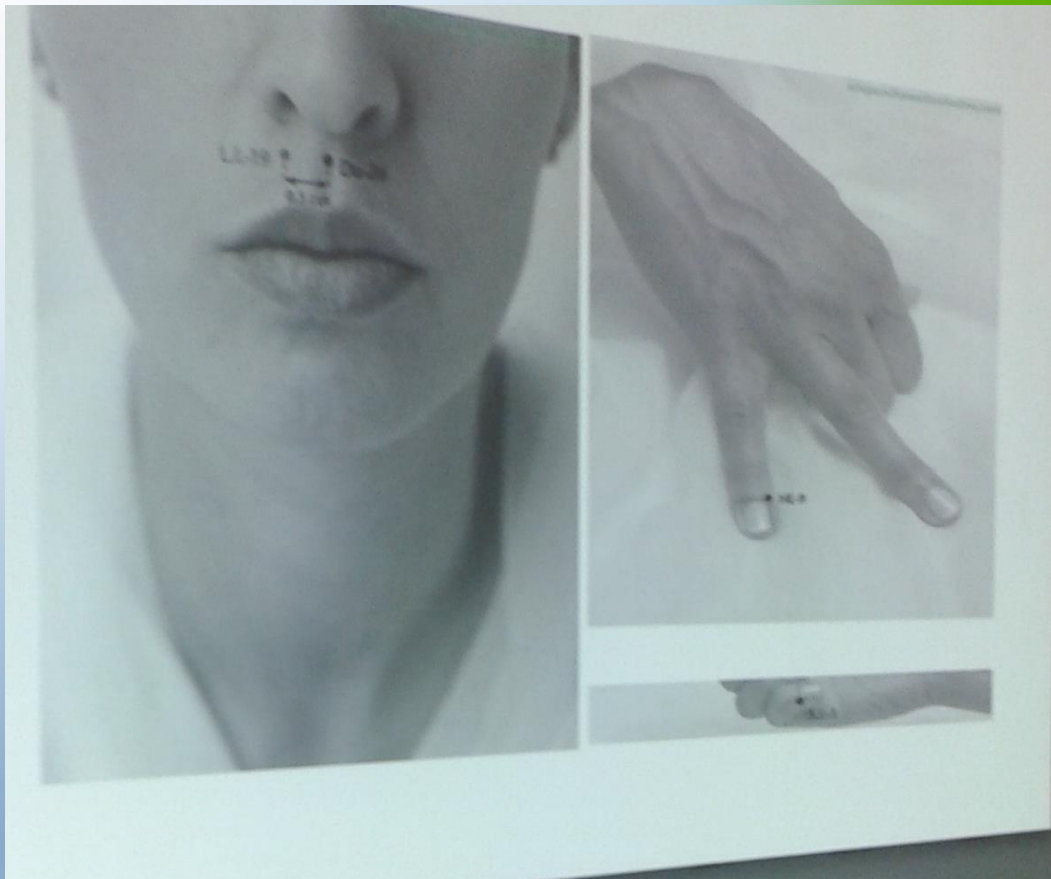
Penanganan pingsan

- Terapis harus tenang
- Semua kop dilepaskan
- Darah dibersihkan
- Baringkan pasien dengan posisi kepala lebih rendah
- Longgarkan semua pakaian
- Berikan udara segar dengan membuka ruangan atau kalau memungkinkan berikan oksigen

Penanganan pingsan....

- Jika pasien sudah dalam kondisi **sadar**, maka **berikan minuman penambah energi** yang rasanya manis dan hangat misal madu hangat atau teh manis hangat
- Jika pasien dalam kondisi **tidak sadar**, maka sadarkan terlebih dahulu dengan **memijat titik** yang menstimulasi munculnya kesadaran yaitu ujung kelingking luar, antara bibir dan hidung atau puncak kepala.

Titik pingsan



2. Darah keluar tidak berhenti

- Penyebab:
 - Sayatan terlalu dalam
 - Pasien dalam keadaan sangat lemah

Penanganan perdarahan

- Ambil beberapa kain kasa, tempelkan dan tekan beberapa menit pada daerah yang terluka sampai darah berhenti
- Jika dilakukan penekanan darah tidak berhenti, kemungkinan luka terlalu dalam sehingga perlu dilakukan penjahitan pada luka
- Jika dilakukan penekanan darah berhenti, maka oleskan minyak zaitun pada daerah yang luka atau minyak nabati /herbal lainnya yang bisa menghentikan perdarahan

3. Kulit melepuh/seperti luka bakar

- Penyebab: penarikan terlalu lama, pembekaman tetap dilakukan meskipun sudah keluar plasma
- Penanganan:
 - ❖ Stop pembekaman
 - ❖ Tusuk bagian yang melepuh lalu oles minyak herbal



PROSEDUR PEMBERSIHAN DAN STERILISASI PERALATAN BEKAM

- TUJUAN:
 1. **Membersihkan peralatan** dari berbagai mikroorganisme patogen berbahaya
 2. **Memutus rantai penularan penyakit** yang dibawa klien lewat alat bekam
 3. **Menimbulkan rasa aman dan kepercayaan** klien terhadap bekam

Lanjutan sterilisasi..

- Ruang Lingkup:
 1. Alat plastik: Gelas/kop, Pompa → H₂O₂ → bilas air → rendam klorin 5 % 1:9 → cuci dengan sabun → bilas → tiriskan → sterilkan
 2. Alat logam: Lancing, gunting, klem arteri : cuci dengan h₂O₂ → bilas → tiriskan → sterilkan
 3. Kain kasa: masukan kasa pada box yang tertutup rapat → sterilkan
 4. Tempat berbekam; lap dengan kain basah/air sabun → keringkan → semprot dengan alkohol 90 % → keringkan

alhamdulillah..





