**ANALISIS KASUS**

1. Kasus Pertama

*S (40 th) mulai menyenangi jogging dan menyadari dirinya berbakat dalam hal itu. Lantas dirinya mempersiapkan diir untuk mengikuti lomba marathon. Walaupun minat olahraganya baru-baru ini, S mampu menjalani dengan sangat baik. Ketika mendekati hari H, S berlatih lebih keras lagi, sebagain besar waktunya dihabiskan untuk berlatih. Keadaan ini bermula ketika kesedihan melandanya saat sahabat yang paling dicintainya tiba-tiba meninggal terkena serangan jantung.*

1. Kasus Kedua

*N pulang pagi hari setelah mabuk-mabukan semalam suntuk di sebuah pub. Kemudian istrinya menegurnya karena N tidak memberi kabar hingga dini hari. Kemudian tiba-tiba N menampar istrinya dan kehilangan kendali atas dirinya (kejadian itu bukan pertama kali dilakukan). Baik N maupun istrinya berasal dari keluarga yang penuh kekerasan, dan keduanya sama-sama menderita menyaksikan kekerasan sepanjang hari ketika masih kanak-kanak.*