

Internet dan Kesehatan

Jurus Aman Hindari Ancaman Hoaks Kesehatan

**TULAR
NALAR**

tularnalar.id

Selalu merujuk pada sumber informasi kesehatan yang kredibel

Utamakan informasi kesehatan yang bersumber dari Kementerian Kesehatan, dokter, dan dinas kesehatan setempat.

Andalkan situs resmi dalam situasi pandemi

<https://covid19.go.id/>
<https://covid19.go.id/vaksin-covid19>
<https://hoaks.infovaksin.id/>

Pilih solusi kesehatan dari sains dan kedokteran

Jadikan jurnal ilmiah dan informasi rubrik kesehatan dari media terpercaya sebagai pegangan.

Manfaatkan internet untuk konsultasi

Pilih layanan konsultasi kesehatan bermutu. Jangan lupa untuk cek peringkat dan ulasannya.

Hoaks kesehatan ada setiap saat, di mana saja

Untuk mengecek, gunakan layanan Kalimasada melalui aplikasi percakapan (0859 21 600 500). Kamu juga bisa gunakan mesin pencarian Google

Ada yang mengaku pakar? Jangan langsung percaya!

Cermati rekam jejaknya, apalagi kalau bukan berasal dari kalangan medis.

Jangan terjebak dengan tawaran obat alternatif

Apalagi kalau pakai embel-embel 'pasti sembuh', 'pasti ampuh', dan 'pasti manjur'! Pastikan label BPOM (Badan Pengawas Obat dan Makanan) tercantum pada obat yang dikonsumsi. Perhatikan tanggal kadaluwarsa!

Jangan terbius dengan semua informasi dari internet

Tetap berpikir kritis ketika menerima informasi kesehatan.

Jangan baca informasi kesehatan setengah-setengah

Baca informasi seutuhnya dari judul sampai isi. Judul sensasional sering dipakai untuk memikat pembaca.

Diprakarsai oleh:

 MAARIF Institute
for Culture and Humanity



 love frankie

Didukung oleh:

 Google.org

