

- Mampu memahami pengenalan sediaan obat tradisional
- Mampu membedakan sediaan obat tradisional berdasarkan bentuk sediaan (rajanan, serbuk, cairan, pilis, tapel, sediaan galenik, seduhan, pil, kapsul, tablet, salep/krim, linimenta)
- Mampu membedakan sediaan obat tradisional berdasarkan peraturan perundang-undangan / penandaan obat (jamu, obat herbal terstandar, fitofarmaka)
- Mampu menyebutkan/memberi contoh sediaan obat tradisional berdasarkan peraturan perundang-undangan (jamu, obat herbal terstandar, fitofarmaka)



Sediaan Obat Tradisional

- **Obat tradisional** adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik) atau campuran dari bahan tersebut, yang secara turun-temurun telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman.



Rajangan

Sediaan Obat Tradisional berupa satu jenis Simplisia atau campuran beberapa jenis Simplisia, yang cara penggunaannya dilakukan dengan **pendidihan** atau **penyeduhan dengan air panas**.

Rajangan Obat Luar

sediaan Obat Tradisional berupa satu jenis Simplisia atau campuran beberapa jenis Simplisia, yang digunakan untuk **obat luar**



Serbuk

Sediaan Obat Tradisional berupa **butiran** homogen dengan derajat halus yang sesuai, terbuat dari **Simplisia** atau **campuran dengan Ekstrak** yang cara penggunaannya **diseduh dengan air panas**.

Serbuk Instan

Sediaan Obat Tradisional berupa **butiran** homogen dengan derajat halus yang sesuai, terbuat dari **Ekstrak** yang cara penggunaannya **diseduh dengan air panas** atau **dilarutkan dalam air dingin**.



Efervesen

sediaan padat Obat Tradisional, terbuat dari Ekstrak dan/atau simplisia tertentu, mengandung natrium bikarbonat dan asam organik yang menghasilkan gelembung gas (karbon dioksida) saat dimasukkan ke dalam air



Pil

sediaan padat Obat Tradisional berupa masa bulat, terbuat dari serbuk Simplisia dan/atau Ekstrak.



Kapsul

sediaan Obat Tradisional yang terbungkus **cangkang keras**.

Kapsul Lunak

sediaan Obat Tradisional yang terbungkus **cangkang lunak**.

Tablet/Kaplet

sediaan Obat Tradisional **padat kompak**, dibuat secara **kempa cetak**, dalam bentuk tabung **pipih, silindris, atau bentuk lain**, kedua permukaannya rata atau cembung.



Granul

sediaan Obat Tradisional berupa **butiran** terbuat dari Ekstrak yang telah melalui proses granulasi yang cara penggunaannya **diseduh dengan air panas atau dilarutkan dalam air dingin.**



Pastiles

sediaan padat Obat Tradisional berupa **lempengan pipih**, umumnya berbentuk **segi empat**, terbuat dari Serbuk Simplisia dan/atau Ekstrak.



Pilis

Sediaan padat Obat Tradisional, terbuat dari Serbuk Simplisia dan/atau Ekstrak dan digunakan sebagai obat luar yang digunakan di dahi dan di pelipis.



Tapel

Sediaan padat Obat Tradisional, terbuat dari Serbuk Simplisia dan/atau Ekstrak dan digunakan sebagai obat luar yang digunakan di perut



Sediaan Galenik

yang selanjutnya disebut Ekstrak adalah sediaan kering, kental atau cair dibuat dengan menyari Simplisia nabati atau hewani menurut cara yang sesuai, di luar pengaruh cahaya matahari langsung.



Cairan Obat Dalam

adalah sediaan Obat Tradisional berupa **minyak, larutan, suspensi atau emulsi**, terbuat dari Serbuk Simplisia dan/atau Ekstrak dan digunakan sebagai **obat dalam**



Cairan Obat Luar

sediaan Obat Tradisional berupa **minyak, larutan, suspensi atau emulsi**, terbuat dari Simplisia dan/atau Ekstrak dan digunakan sebagai **obat luar**



Salep

sediaan Obat Tradisional setengah padat terbuat dari Ekstrak yang larut atau terdispersi homogen dalam **dasar Salep** yang sesuai dan ditujukan untuk **pemakaian topikal pada kulit**.



Krim

sediaan Obat Tradisional setengah padat mengandung satu atau lebih Ekstrak terlarut atau terdispersi dalam bahan **dasar Krim** yang sesuai dan ditujukan untuk **pemakaian topikal pada kulit**

Gel

sediaan Obat Tradisional setengah padat mengandung satu atau lebih Ekstrak dan/atau minyak yang terlarut atau terdispersi dalam bahan **dasar Gel** dan ditujukan untuk **pemakaian topikal pada kulit**.



Penandaan Sediaan Obat Tradisional



Jamu adalah obat tradisional di Indonesia yang dibuat dari bahan-bahan alami berupa bagian dari tumbuhan mineral atau hewan.

Contoh dari obat jamu adalah : Diapet, Woods Herbal Cough Medicine, Tolak Angin.



Obat herbal terstandar adalah produk yang mengandung bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik) atau campuran dari bahan tersebut yang secara turun temurun telah digunakan untuk pengobatan dan dapat diterapkan sesuai dengan norma yang berlaku di masyarakat yang telah dibuktikan keamanan dan khasiatnya secara ilmiah dengan uji praklinik dan bahan bakunya telah distandardisasi.

- Contoh obat herbal terstandar adalah: StopDiar, Lelap, Mastin



Fitofarmaka adalah produk yang mengandung bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik) atau campuran dari bahan tersebut yang telah dibuktikan keamanan dan khasiatnya secara ilmiah dengan uji praklinik dan uji klinik serta bahan baku dan produk jadinya telah distandardisasi

- Contoh obat Fitofarmaka adalah: Nodiar, Rheumanner, Stimuno Forte.



Referensi:

Badan POM. 2004. *Keputusan Kepala Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia Nomor HK.00.05.4.2411 Tentang Ketentuan Pokok Pengelompokan Dan Penandaan Obat Bahan Alam Indonesia*. Jakarta

Badan POM. 2005. *Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia Nomor: HK.00.05.41.1384 Tentang Kriteria Dan Tata Laksana Pendaftaran Obat Tradisional, Obat Herbal Terstandar Dan Fitofarmaka*. Jakarta

Badan POM. 2019. *Peraturan Bdan Pengawas Obat dan Makanan Nomo 32 Tahun 2019 tentang Persyaratan Keamanan dan Mutu Obat Tradisional*. Jakarta.

Menteri Kesehatan RI. 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016 Tentang Formularium Obat Herbal Asli Indonesia*. Jakarta

Nugroho, L.H dan Hartini Y.S. 2020. *Farmakognosi Tumbuhan Obat . Kajian Spesifik Genus Piper*. Yogyakarta :Gadjah Mada University Press



Latihan Soal

- 1) Sebutkan contoh sediaan obat tradisional berbentuk semisolid yang ada di pasaran!
- 2) Jelaskan perbedaan jamu, obat herbal terstandar dan fitofarmaka!
- 3) Sebutkan obat tradisional yang memiliki penandaan fitofarmaka ?



