

SEJARAH MASASE OLAHRAGA



476 masehi

Runtuhnya Kerajaan Roma mengakibatkan padamnya praktik masas olahraga.

abad 20-an

Masas olahraga mulai dilakukan lagi seiring dengan bangkitnya popularitas olahraga

1900-an

Masas olahraga mulai berkembang lagi pada Olimpiade kedua di Perancis

1906-an

Artikel tentang fisiologi masas olahraga diterbitkan di Rusia

1907-an

Masas olahraga meluas ke seluruh Rusia, digunakan oleh atlet ski dan balap sepeda

1912-an

Swedia menjadi negara pertama yang menggunakan tenaga ahli masas olahraga di Olimpiade kelima di Stockholm

1912-an

Swedia menjadi negara pertama yang menggunakan tenaga ahli masas olahraga di Olimpiade kelima di Stockholm

1920-an

Jepang mulai menggunakan masas olahraga untuk pembinaan kekuatan fisik atlet.

1931-an

Pertandingan antara Jepang dan Amerika Serikat, keduanya menerima teknik masas olahraga.

1964-an

Olimpiade ketiga belas di Tokyo, Jepang sukses menggunakan teknik masas olahraga Jepang.

1986-an

Asosiasi Terapi Masas Amerika meluncurkan Tim Masas Olahraga Nasional.

1996-an

Terapis masas olahraga menjadi bagian dari tim medis resmi di Olimpiade Atlanta.

saat ini

Masas olahraga telah menjadi bagian rutin dari Olimpiade