



Massage Pada Paha

1 Effleurage

Teknik Effleurage adalah Gerakan mengusap ke atas dari atas lutut kearah atas pada paha. Setelah sampai gerakan keatas ditarik ke bawah tanpa tekanan kembali ke tempat semula.



2 Petrissage

Teknik Petrissage adalah Gerakan yang dilakukan dengan angkat tekan dan meremas dilakukan secara beraturan.



3 Shaking

Teknik Shaking adalah Gerakan yang dilakukan dengan cara mengguncangkan pada bagian paha yang dimassage



4 Walken

Teknik Walken adalah Gerakan yang dilakukan menggunakan kedua telapak tangan tapi berlawanan arah



5 Tappotement

Teknik tappotement adalah gerakan memukul secara berirama yang dilakukan menggunakan areal kelingking pada tangan



6 Effleurage

Effleurage, dilakukan sama seperti Effleurage yang pertama hanya saja penekanannya dikurangi.

