



Massage Pada Pundak



Effleurage

Teknik Effleurage adalah Gerakan mengusap menggunakan kedua tangan dari leher sampai pada bagian pundak dan kembali ke posisi awal lakukan gerakan sebanyak 5 kali pengulangan

Petrissage

Teknik petrissage adalah Gerakan yang dilakukan dengan salah satu tangan mencomot kemudian diikuti menekan menggunakan tangan lagi satu.



Shaking

Teknik Shaking adalah Gerakan yang dilakukan dengan cara menggetarkan areal pundak menggunakan tangan.

Effleurage

Effleurage, dilakukan sama seperti Effleurage yang pertama hanya saja penekanannya dikurangi.

