



TEKNIK MANIPULASI MASSAGE

EFFLEURAGE

TEKNIK EFFLEURAGE ADALAH GERAKAN MENGUSAP KE ATAS DARI ATAS LUTUT KEARAH ATAS PADA PAHA. SETELAH SAMPAI GERAKAN KEATAS DITARIK KE BAWAH TANPA TEKANAN KEMBALI KE TEMPAT SEMULA.



PETRISSAGE

TEKNIK PETRISSAGE ADALAH GERAKAN YANG DILAKUKAN DENGAN ANGKAT TEKAN DAN MEREMAS DILAKUKAN SECARA BERATURAN.



SHAKING

TEKNIK SHAKING ADALAH GERAKAN YANG DILAKUKAN DENGAN CARA MENGGUNCANGKAN PADA BAGIAN PAHA YANG DIMASSAGE



TAPPOTEMENT

TEKNIK TAPPOTEMENT ADALAH GERAKAN MEMUKUL SECARA BERIRAMA YANG DILAKUKAN MENGGUNAKAN AREAL KELINGKING PADA TANGAN



SKIN ROLLING

TEKNIK SKIN ROLLING ADALAH GERAKAN YANG DILAKUKAN DENGAN MELIPAT JARINGAN KULIT DAN MENGGELINDINGKAN KE ATAS/ARAH JANTUNG PADA SELURUH PUNGGUNG.



FRICTION

TEKNIK FRICTION ADALAH GERAKAN MENGERUS SEPIRAL BISA MENGGUNAKAN KEDUA IBU JARI, TELAPAK TANGAN DAN KEEMPAT UJUNG JARI.



WALKEN

TEKNIK WALKEN ADALAH GERAKAN YANG DILAKUKAN DENGAN CARA MENGGOSOK MELINTANG PUNGGUNG NAIK TURUN, TIDAK TERPUTUS, DENGAN MENYILANG, MENGGUNAKAN DUA TELAPAK TANGAN YANG BERBEDA ARAH.



EFFLEURAGE

EFFLEURAGE, DILAKUKAN SAMA SEPerti EFFLEURAGE YANG PERTAMA HANYA SAJA PENEKANANNYA DIKURANGI.

